

Vorwort

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für den Prüfplan dieses Praxistests interessieren. Dieses Dokument gibt Ihnen einen umfassenden Überblick über die Methoden und Verfahren, mit denen wir den praktischen Teil des Tests ausgewertet haben. Unser Ziel ist es, Ihnen eine transparente und nachvollziehbare Grundlage zur Verfügung zu stellen, die es Ihnen ermöglicht, die Qualität und Eignung der getesteten Produkte eigenständig zu beurteilen.

In diesem Dokument wird detailliert erläutert, wie die Kriterien im praktischen Teil dieses Tests bewertet wurden und wie die Punkteverteilung zustande kam. Ein besonderes Merkmal unserer Tests ist, dass die Produkte von Verbrauchern in realen Anwendungssituationen geprüft werden, anstatt in einem Laborumfeld. Dies stellt sicher, dass die Ergebnisse die tatsächliche Nutzererfahrung widerspiegeln und für Sie als Verbraucher besonders relevant sind, aber dadurch auch subjektive Eindrücke wiedergeben können. Unsere Praxistests sind auf eine Dauer von zwei bis drei Wochen ausgelegt, um eine realistische und praxisnahe Bewertung zu gewährleisten.

Wenn Sie sich auch für die Bewertung unserer anderen Testkriterien wie Verpackung und Inhalt, Produktverarbeitung und Erscheinungsbild oder Preis-Leistungs-Verhältnis sowie den Bewertungen von Verbrauchern interessieren, können Sie dies in unserem allgemeingültigen Dokument zum Evaluierungsprozess nachlesen. Wir testen die Kriterien nach einem standardisierten Verfahren. In diesem Dokument, dem Prüfplan, liegt der Fokus ausschließlich darauf, wie der Praxistest durchgeführt wurde. Dieser Teil variiert von Produkt zu Produkt und ist daher nicht standardisierbar. Aus diesem Grund erstellen wir für jedes Produkt einen individuellen Prüfplan, der transparent zugänglich ist.

Inhalt und Aufbau des Dokuments:

1. Testdurchführung

In diesem Abschnitt wird detailliert beschrieben, wie die Tests durchgeführt wurden. Jeder Testschritt wird präzise erläutert, um die Nachvollziehbarkeit der Ergebnisse sicherzustellen. Die Testdurchführung ist in mehrere Schritte unterteilt, die für jedes Kriterium spezifisch beschrieben werden.

2. Punkteverteilung

Dieser Abschnitt gibt einen Überblick über die Bewertungsskala, nach der die Punkte vergeben wurden. Die Punkteverteilung wird für jedes Kriterium separat dargestellt, sodass die Leistung der Produkte in den verschiedenen Bereichen nachvollzogen werden kann.

Unser Prüfplan zielt darauf ab, eine umfassende und transparente Bewertung der Produkte zu gewährleisten. Durch die detaillierte Beschreibung der Testmethoden und die klare Punkteverteilung möchten wir Ihnen ein zuverlässiges Werkzeug an die Hand geben, um fundierte Entscheidungen treffen zu können.

Auf den nächsten Seiten werden die einzelnen Prüfkriterien, die detaillierte Testdurchführung sowie die Punkteverteilung genauer erläutert.

Ihr Prüfengel Institut

1. Rutschfestigkeit der Unterseite

Testdurchführung:

Schritt 1: Vorbereitung der Testfläche

Die Testfläche wurde gründlich gesäubert, um eine zuverlässige Testumgebung zu gewährleisten. Hierbei handelte es sich um eine glatte Badezimmerfliese, die sorgfältig mit einem neutralen Reiniger und Wasser gereinigt wurde. Jegliche Rückstände von Schmutz, Staub oder anderen Verunreinigungen wurden entfernt, um sicherzustellen, dass die Testergebnisse nicht durch diese Faktoren verfälscht werden.

Schritt 2: Platzieren des Wadendehner-Sets

Das Wadendehner-Set wurde vorsichtig auf die gereinigte und getrocknete Badezimmerfliese gestellt. Dabei wurde darauf geachtet, dass die Unterseite des Sets vollständig und gleichmäßig Kontakt zur Fliese hat. Durch leichtes Drücken des Sets auf die Fliese wurde sichergestellt, dass es fest auf der Oberfläche sitzt, um eine realistische Nutzungssituation zu simulieren.

Schritt 3: Anwendung von Druck

Um die Rutschfestigkeit des Wadendehner-Sets zu testen, wurde ein Druck von 70 kg auf das Set ausgeübt. Dieses Gewicht wurde durch eine Person simuliert, die sich mit ihrem gesamten Körpergewicht, entsprechend 70 kg, auf das Wadendehner-Set stellt. Der Druck wurde langsam und gleichmäßig angewendet, um eine reale Belastungssituation nachzustellen.

Schritt 4: Beobachtung der Bewegung

Während der Druckausübung wurde sorgfältig beobachtet, ob und wie das Wadendehner-Set auf der Fliese rutscht. Die genaue Bewegung wurde mit einem Maßband gemessen, um festzustellen, ob das Set seine Position verändert hat und falls ja, um wie viele Zentimeter.

Punkteverteilung:

100 Punkte: Das Wadendehner-Set bleibt vollständig an Ort und Stelle, ohne jegliches Rutschen. Dies bedeutet, dass es keinerlei Bewegung gab, selbst bei der Anwendung des gesamten Drucks von 70 kg.

90 Punkte: Das Wadendehner-Set verschiebt sich minimal (weniger als 1 cm). Eine sehr geringe Bewegung wurde festgestellt, die aber weniger als 1 cm betrug.

80 Punkte: Das Wadendehner-Set verschiebt sich leicht (1-2 cm). Es wurde eine geringe Bewegung gemessen, die im Bereich von 1 bis 2 cm liegt.

70 Punkte: Das Wadendehner-Set verschiebt sich merklich (2-3 cm). Hier wurde eine deutliche Bewegung festgestellt, die innerhalb von 2 bis 3 cm liegt.

60 Punkte: Das Wadendehner-Set verschiebt sich deutlich (3-4 cm). Eine bedeutende Verschiebung von 3 bis 4 cm wurde gemessen.

50 Punkte: Das Wadendehner-Set verschiebt sich erheblich (4-5 cm). Es wurde festgestellt, dass das Set eine erhebliche Bewegung um 4 bis 5 cm aufweist.

40 Punkte: Das Wadendehner-Set verschiebt sich stark (5-6 cm). Hierbei wurde eine starke Verschiebung von 5 bis 6 cm dokumentiert.

30 Punkte: Das Wadendehner-Set verschiebt sich sehr stark (6-7 cm). Eine sehr starke Bewegung im Bereich von 6 bis 7 cm wurde festgestellt.

20 Punkte: Das Wadendehner-Set verschiebt sich extrem stark (7-8 cm). Eine extrem starke Bewegung von 7 bis 8 cm wurde gemessen.

10 Punkte: Das Wadendehner-Set ist nicht nutzbar und rutscht über 8 cm. Das Set wies eine Bewegung von über 8 cm auf und ist somit als rutschfest nicht nutzbar.

2. Benutzerfreundlichkeit der Handhabung

Testdurchführung:

Schritt 1: Auspacken des Wadendehner-Sets

Das Wadendehner-Set wurde nach Erhalt sorgfältig aus der Verpackung genommen. Dabei wurde überprüft, ob alle im Lieferumfang enthaltenen Teile vorhanden und in einwandfreiem Zustand sind. Dazu gehörten die eigentlichen Wadendehner, mögliche Zusatzmodule und die Bedienungsanleitung. Es wurde besonders darauf geachtet, ob die Verpackung leicht zu öffnen war und ob die Teile sicher und übersichtlich verpackt waren.

Schritt 2: Montage des Sets

Anhand der mitgelieferten Anleitung wurde dann das Wadendehner-Set montiert. Zunächst wurde die Anleitung auf ihre Verständlichkeit hin überprüft: Sind die Bebilderungen klar, und ist der Text deutlich und einfach formuliert? Anschließend wurde die eigentliche Montage durchgeführt. Dabei wurde beobachtet, wie leicht oder schwierig die einzelnen Schritte umzusetzen waren, ob spezielle Werkzeuge erforderlich waren und ob die Teile gut zusammenpassten. Eventuelle Probleme oder Missverständnisse während der Montage wurden ebenfalls notiert.

Schritt 3: Erste Anwendung

Nach erfolgreicher Montage wurde das Wadendehner-Set gemäß den Anweisungen verwendet. Es wurde getestet, wie gut sich das Gerät handhaben lässt und wie intuitiv die Bedienung ist. Dabei wurde besonders auf die Ergonomie und den Komfort während der Nutzung geachtet: Liegt das Gerät gut in der Hand? Lässt es sich leicht einstellen? Ermüden die Muskeln schnell durch die Nutzung oder fühlt sich die Anwendung komfortabel an?

Schritt 4: Anpassung an verschiedene Übungen

Es wurde überprüft, wie flexibel das Wadendehner-Set für unterschiedliche Dehnübungen einsetzbar ist. Dazu wurden verschiedenste Dehnungspositionen und -techniken ausprobiert, und es wurde darauf geachtet, wie einfach es war, das Set entsprechend anzupassen. Diese Anpassungen umfassen beispielsweise das Verstellen von Winkeln oder das Anbringen von Zusatzmodulen. Die Vielseitigkeit und die Anpassbarkeit des Sets wurden beurteilt, ebenso wie die Zeit und der Aufwand, die für diese Anpassungen benötigt wurden.

Punkteverteilung:

100 Punkte: Die Handhabung ist intuitiv, die Montage einfach und die Anleitung klar verständlich. Die einzelnen Teile des Wadendehner-Sets waren übersichtlich verpackt und vollständig. Die Montageanleitung war klar strukturiert und leicht verständlich, sodass die Montage schnell und problemlos durchgeführt werden konnte. Die erste Anwendung des Sets war intuitiv und komfortabel, und das Set ließ sich mühelos an verschiedene Übungen anpassen. Alle Schritte wurden ohne jegliche Schwierigkeiten durchgeführt.

90 Punkte: Die Handhabung ist gut, die Montage einfach, die Anleitung leicht verständlich. Die Teile des Sets waren vollständig und gut verpackt. Die Montageanleitung war gut verständlich, und die Montage ging problemlos vonstatten. Das Set war bei der ersten Anwendung benutzerfreundlich und bequem zu handhaben, und die Anpassung an verschiedene Übungen funktionierte weitgehend reibungslos, mit nur kleinen Unklarheiten.

80 Punkte: Die Handhabung ist gut, die Montage etwas aufwendig, die Anleitung verständlich. Die Teile des Sets waren vollständig, aber die Verpackung war weniger übersichtlich. Die Montageanleitung war verständlich, aber die Durchführung der Montage benötigte etwas mehr Zeit und Aufwand. Bei der ersten Anwendung war das Set benutzerfreundlich, aber die Anpassung an verschiedene Übungen erforderte einige zusätzliche Handgriffe.

70 Punkte: Die Handhabung ist akzeptabel, die Montage aufwendig, die Anleitung verständlich. Die Teile waren vorhanden, aber die Verpackung war nicht sehr benutzerfreundlich. Die Anleitung war zwar verständlich, aber die Montage war zeitaufwendig und erforderte Geduld. Das Set zeigte akzeptable

Handhabungseigenschaften bei der ersten Anwendung, jedoch war die Anpassung an verschiedene Übungen etwas mühsam und nicht ganz intuitiv.

60 Punkte: Die Handhabung ist akzeptabel, die Montage schwierig, die Anleitung verständlich. Die Teile waren vollständig, jedoch war die Verpackung unübersichtlich. Die Anleitung war verständlich, aber die Montage erwies sich als schwierig und langwierig. Die erste Anwendung des Sets war akzeptabel, jedoch nicht besonders komfortabel. Die Anpassung an verschiedene Übungen war mühsam und erforderte mehrere Versuche.

50 Punkte: Die Handhabung ist akzeptabel, die Montage schwierig, die Anleitung unklar. Die Teile waren vollständig, aber die Verpackung wenig hilfreich. Die Montageanleitung war teilweise unklar und führte zu Missverständnissen bei der Montage. Die erste Anwendung des Sets war akzeptabel, aber nicht intuitiv oder besonders komfortabel. Die Anpassung an verschiedene Übungen war schwierig und unpraktisch.

40 Punkte: Die Handhabung ist schwierig, die Montage schwierig, die Anleitung unklar. Die Teile wurden vollständig geliefert, aber die Verpackung war chaotisch. Die Anleitung war unklar und führte zu vielen Problemen bei der Montage. Die Handhabung des Sets war bei der ersten Anwendung schwierig und wenig komfortabel. Die Anpassung an verschiedene Übungen war sehr mühsam und erforderte intensive Nachjustierungen.

30 Punkte: Die Handhabung ist schwierig, die Montage sehr schwierig, die Anleitung unklar. Die Teile waren vorhanden, aber schlecht verpackt und teils nicht sofort identifizierbar. Die Anleitung war verwirrend und die Montage sehr zeitintensiv und kompliziert. Die Handhabung war bei der ersten Anwendung schwierig und unbequem. Die Anpassung an verschiedene Übungen war fast nicht möglich und sehr umständlich.

20 Punkte: Die Handhabung ist sehr schwierig, die Montage sehr schwierig, die Anleitung unklar. Die Teile waren vollständig, aber chaotisch verpackt. Die Anleitung war äußerst unklar, und die Montage war kaum durchführbar ohne erheblichen Aufwand und Improvisation. Die Handhabung während der ersten Anwendung war sehr schwierig und nicht komfortabel. Die Anpassung an verschiedene Übungen war praktisch unmöglich und sehr kompliziert.

10 Punkte: Die Handhabung ist unzumutbar, die Montage nicht durchführbar. Die Teile waren vielleicht nicht vollständig, chaotisch verpackt, und die Anleitung war völlig unverständlich. Die Montage konnte nicht ordnungsgemäß durchgeführt werden. Die Handhabung des Sets war bei der ersten Anwendung unzumutbar, und Anpassungen an verschiedene Übungen waren nicht möglich.

3. Anpassungsfähigkeit an verschiedene Waden

Testdurchführung:

Schritt 1: Testen mit verschiedenen Wadengrößen

Mehrere Personen mit unterschiedlichen Wadengrößen (klein, mittel, groß) haben das Wadendehner-Set verwendet. Die Teilnehmer wurden sorgfältig ausgewählt, um eine breite Palette von Wadengrößen zu repräsentieren. Der erste Schritt konzentrierte sich darauf, das Gerät an jede dieser Personen anzulegen und ihre ersten Eindrücke sowie den anfänglichen Komfort zu dokumentieren. Es wurde besonders darauf geachtet, dass das Wadendehner-Set korrekt angelegt wurde, um eine faire Bewertung zu gewährleisten.

Schritt 2: Einstellen des Wadendehner-Sets

Das Wadendehner-Set wurde für jede Person individuell eingestellt, um die Anpassungsfähigkeit zu überprüfen. Die Teilnehmer und Testleiter haben gemeinsam die Einstellungen vorgenommen, wobei der Fokus auf den Anpassungsmechanismen des Geräts lag. Hier wurde bewertet, wie leicht und präzise das Wadendehner-Set eingestellt werden kann, um eine optimale Anpassung an die jeweilige Wadengröße zu erzielen.

Schritt 3: Beobachten von Komfort und Passform

Es wurde beobachtet, wie gut das Wadendehner-Set zu den unterschiedlichen Wadengrößen passt und wie komfortabel es für die Nutzer ist. Die Beobachtungen erfolgten sowohl während des Tragens im Ruhezustand als auch während der Durchführung von Dehnübungen. Zusätzliche Parameter wie Druckstellen, Rutschverhalten und allgemeines Tragegefühl wurden erfasst und dokumentiert.

Schritt 4: Anpassung während der Übung

Während der Nutzung wurde überprüft, ob das Wadendehner-Set bei Bedarf leicht angepasst werden kann. Die Teilnehmer führten verschiedene Dehnübungen durch und die Flexibilität des Sets, etwaige notwendige Anpassungen unterwegs und die Reaktionsweise auf Bewegung und Muskelanspannung wurden genau beobachtet und vermerkt.

Punkteverteilung:

100 Punkte: Das Wadendehner-Set passt sich perfekt an alle Wadengrößen an und ist sehr komfortabel. Dies bedeutet, dass keine Druckstellen entstanden, alle Teilnehmer das Gerät als sehr angenehm empfanden und es während der Nutzung keine Notwendigkeit für Nachjustierungen gab.

90 Punkte: Das Wadendehner-Set passt sich gut an alle Wadengrößen an und ist komfortabel. Kleinere Anpassungen wurden vielleicht gelegentlich erforderlich, aber sie beeinträchtigten den allgemeinen Komfort nicht erheblich.

80 Punkte: Das Wadendehner-Set passt sich gut an die meisten Wadengrößen an und ist komfortabel. Einige Nutzer mit extremen Wadengrößen (sehr klein oder sehr groß) könnten leichte Probleme festgestellt haben, aber der Großteil der Teilnehmer war zufrieden.

70 Punkte: Das Wadendehner-Set passt sich zufriedenstellend an die meisten Wadengrößen an und ist komfortabel. Das Gerät könnte bei extremen Wadengrößen gewisse Unannehmlichkeiten verursachen, bleibt aber insgesamt brauchbar.

60 Punkte: Das Wadendehner-Set passt sich zufriedenstellend an die meisten Wadengrößen an, aber der Komfort ist begrenzt. Einige Nutzer könnten Druckstellen oder Unbehagen gespürt haben, besonders bei längerer Anwendung.

50 Punkte: Das Wadendehner-Set passt sich einigermaßen an die meisten Wadengrößen an und ist mittelmäßig komfortabel. Mehrere Teilnehmer berichteten von spürbaren Unannehmlichkeiten, und häufige Anpassungen waren notwendig.

40 Punkte: Das Wadendehner-Set passt sich schlecht an die meisten Wadengrößen an und ist wenig komfortabel. Es gab viele Berichte über Druckstellen, Unbehagen und Schwierigkeiten bei der Anpassung des Geräts.

30 Punkte: Das Wadendehner-Set passt sich schlecht an die meisten Wadengrößen an und ist unbequem. Die Mehrheit der Teilnehmer empfand das Gerät als unangenehm bis schmerzhaft, und die Anpassungen waren schwierig und ineffektiv.

20 Punkte: Das Wadendehner-Set passt sich kaum an verschiedene Wadengrößen an und ist sehr unbequem. Es konnte kaum eine sinnvolle Anpassung erreicht werden, und der Komfort war stark beeinträchtigt.

10 Punkte: Das Wadendehner-Set passt sich überhaupt nicht an verschiedene Wadengrößen an und ist unbrauchbar. Es war nicht möglich, das Gerät für die Teilnehmer in einer Weise anzupassen, die akzeptablen Komfort oder Nutzen bot.

4. Effektivität des Dehnens

Testdurchführung:

Schritt 1: Ausgangszustand der Wadenmuskulatur

Zu Beginn des Tests wurde der Ausgangszustand der Wadenmuskulatur der Testpersonen gründlich bewertet. Dies erfolgte durch Palpation und visuelle Inspektion durch qualifizierte Physiotherapeuten. Zudem wurden die Testpersonen gebeten, ihre subjektiven Empfindungen hinsichtlich der Spannung und Flexibilität der Muskeln zu beschreiben. Die Ausgangsdaten wurden dokumentiert, um eine Basislinie für nachfolgende Bewertungen zu haben.

Schritt 2: Durchführung der Dehnübungen

Die Testpersonen führten eine Reihe von spezifischen Dehnübungen mit dem Wadendehner-Set durch. Diese Übungen waren in der beiliegenden Anleitung des Sets detailliert beschrieben. Jede Übung wurde gemäß den dort angegebenen Zeiten und Wiederholungszahlen exakt durchgeführt. Während der Übungen wurden die Testpersonen überwacht, um sicherzustellen, dass sie die Techniken korrekt anwenden und das Set wie vorgesehen nutzen.

Schritt 3: Bewertung nach der Übung

Unmittelbar nach der Nutzung des Wadendehner-Sets wurde die Wadenmuskulatur erneut bewertet. Die Physiotherapeuten führten dieselben Tests und Inspektionen wie im Ausgangszustand durch, um Vergleiche zu ermöglichen. Die Testpersonen wurden ebenfalls erneut nach ihren subjektiven Empfindungen befragt. Diese Nachbewertungen halfen, den unmittelbaren Effekt der Dehnübungen zu bestimmen.

Schritt 4: Langfristige Bewertung

Über einen Zeitraum von zwei Wochen führten die Testpersonen die Dehnübungen regelmäßig durch und führten ein Tagebuch, in dem sie die Häufigkeit und Dauer der Nutzung des Wadendehner-Sets dokumentierten. Nach zwei Wochen wurde die Wadenmuskulatur erneut bewertet, um langfristige Veränderungen in der Dehnfähigkeit und allgemeine Muskelentspannung zu messen. Die finalen Bewertungen wurden erneut von den Physiotherapeuten durchgeführt und die subjektiven Eindrücke der Testpersonen wurden erhoben.

Punkteverteilung:

100 Punkte: Deutliche Verbesserung der Dehnfähigkeit und spürbare Muskelentspannung nach der ersten Anwendung. Die Testpersonen berichteten von einer sofortigen und signifikanten Reduktion der Muskelspannung und einer erheblichen Erhöhung der Flexibilität.

90 Punkte: Gute Verbesserung der Dehnfähigkeit und spürbare Muskelentspannung nach der ersten Anwendung. Die Testpersonen stellten eine merkliche Lockerung der Muskeln und eine deutliche, jedoch nicht maximale Flexibilitätssteigerung fest.

80 Punkte: Gute Verbesserung der Dehnfähigkeit nach mehreren Anwendungen. Nach mehreren Einheiten mit dem Wadendehner-Set berichteten die Testpersonen von einer merklich verbesserten Flexibilität der Wadenmuskulatur.

70 Punkte: Zufriedenstellende Verbesserung der Dehnfähigkeit nach mehreren Anwendungen. Es wurden durchschnittliche Fortschritte in der Flexibilität festgestellt, die erst nach mehreren Anwendungen sichtbar wurden.

60 Punkte: Leichte Verbesserung der Dehnfähigkeit nach mehreren Anwendungen. Die Testpersonen berichteten von einer minimalen, aber vorhandenen Steigerung der Flexibilität nach regelmäßigem Gebrauch des Sets.

50 Punkte: Kaum spürbare Verbesserung der Dehnfähigkeit nach mehreren Anwendungen. Die Testpersonen empfanden nur eine geringfügige Verbesserung ihrer Muskeldehnbarkeit auch nach mehreren Anwendungen.

40 Punkte: Keine Verbesserung der Dehnfähigkeit, jedoch leichte Muskelentspannung. Während die Flexibilität unverändert blieb, stellten die Testpersonen eine leichte Entspannung der Wadenmuskulatur fest.

30 Punkte: Keine Verbesserung der Dehnfähigkeit und minimale Muskelentspannung. Die Testpersonen konnten weder eine Veränderung der Flexibilität noch eine signifikante Muskelentspannung wahrnehmen.

20 Punkte: Keine Verbesserung der Dehnfähigkeit und keine Muskelentspannung. Es gab keinerlei spürbare Veränderungen bezüglich Flexibilität oder Entspannung nach Nutzung des Sets.

10 Punkte: Verschlechterung der Dehnfähigkeit oder Muskelbeschwerden. Die Testpersonen berichteten sogar von einer Verschlechterung der Dehnfähigkeit oder erlebten Muskelbeschwerden nach der Anwendung.

5. Reinigung und Pflegeleichtigkeit

Testdurchführung:

Schritt 1: Verschmutzung des Wadendehner-Sets

Das Wadendehner-Set wurde absichtlich stark mit einer Mischung aus Schmutz und Staub verunreinigt. Diese Verschmutzung erfolgte gleichmäßig auf allen oberflächlichen Teilen des Sets. Dabei wurde insbesondere darauf geachtet, typische Verschmutzungen zu simulieren, die bei einem regelmäßigen Gebrauch entstehen könnten, wie beispielsweise durch Straßenschmutz oder feuchte Erde. Nach der Verunreinigung wurde das Set für 24 Stunden in einem Raum mit normaler Luftzirkulation belassen, um sicherzustellen, dass der Schmutz tief in die Materialoberfläche eindringt.

Schritt 2: Reinigung mit haushaltsüblichen Mitteln

Das Wadendehner-Set wurde anschließend mit einem feuchten Tuch und milder Seife gereinigt. Zuerst wurde das Tuch in warmem Wasser angefeuchtet und eine milde Seifenlösung darauf aufgetragen. Dann wurden alle verunreinigten Bereiche des Sets gründlich abgewischt. Dabei wurde besonders darauf geachtet, dass genügend Druck ausgeübt wird, um den Schmutz zu lösen, ohne jedoch das Material zu beschädigen. Nach der Reinigung mit der Seifenlösung wurden alle Teile des Sets mit klarem Wasser abgewischt, um eventuelle Seifenreste zu entfernen.

Schritt 3: Trocknung des Sets

Im Anschluss an die Reinigung wurde das Wadendehner-Set an der Luft getrocknet. Dazu wurde es in einen gut belüfteten Raum mit Raumtemperatur gestellt. Es wurde darauf geachtet, dass das Set vollständig trocken wird, bevor es einer Funktionsprüfung unterzogen wurde. Dabei wurde überprüft, ob nach der Trocknung sichtbare Rückstände auf dem Material verblieben sind und ob diese Rückstände eventuell die Funktion des Sets beeinträchtigen.

Schritt 4: Langzeitpflege

Im Rahmen einer Langzeituntersuchung wurde das Wadendehner-Set über einen Zeitraum von einem Monat regelmäßig gereinigt und gepflegt. Dabei wurden dieselben haushaltsüblichen Reinigungsmittel und Methoden verwendet, wie sie bereits in den vorherigen Schritten beschrieben wurden. Alle Reinigungsvorgänge wurden genau dokumentiert, einschließlich der aufgewendeten Zeit und der aufgetretenen Schwierigkeiten. Nach Ablauf des Monats wurde erneut geprüft, ob das Wadendehner-Set größere Rückstände oder Funktionseinbußen aufweist.

Punkteverteilung:

100 Punkte: Das Wadendehner-Set ließ sich besonders leicht reinigen und zeigte nach der Reinigung keinerlei Rückstände oder Beeinträchtigungen der Funktion. Selbst nach einem Monat regelmäßiger Pflege blieb das Set in einwandfreiem Zustand.

90 Punkte: Das Wadendehner-Set ließ sich leicht reinigen und zeigte nur minimale sichtbare Rückstände oder sehr geringfügige Funktionseinbußen nach der Reinigung. Auch nach einem Monat regelmäßiger Pflege behielt das Set seine Funktionalität weitgehend bei.

80 Punkte: Das Wadendehner-Set ließ sich gut reinigen, zeigte jedoch nach der Reinigung einige leichte sichtbare Rückstände oder geringe Beeinträchtigungen in der Funktion. Nach einem Monat regelmäßiger Pflege waren leichte Abnutzungserscheinungen erkennbar.

70 Punkte: Das Wadendehner-Set konnte zufriedenstellend gereinigt werden, zeigte jedoch merkliche sichtbare Rückstände oder moderate Funktionseinbußen. Über den Testzeitraum von einem Monat hinweg wurden merkliche Abnutzungserscheinungen festgestellt.

60 Punkte: Das Wadendehner-Set ließ sich einigermaßen reinigen, wies jedoch deutliche sichtbare Rückstände auf und die Funktion wurde spürbar beeinträchtigt. Während des Monats wurden deutliche Abnutzungserscheinungen dokumentiert.

50 Punkte: Das Wadendehner-Set war schwer zu reinigen, zeigte nach der Reinigung deutliche Rückstände

und die Funktion war stark beeinträchtigt. Nach einem Monat regelmäßiger Pflege verschlechterte sich der Zustand weiter.

40 Punkte: Das Wadendehner-Set erwies sich als sehr schwer zu reinigen, wies erhebliche sichtbare Rückstände nach der Reinigung auf und die Funktion war erheblich beeinträchtigt. Über den Beobachtungszeitraum hinweg verschlechterte sich die Gebrauchstauglichkeit deutlich.

30 Punkte: Das Wadendehner-Set war äußerst schwer zu reinigen und zeigte nach der Reinigung sehr erhebliche Rückstände sowie große Funktionseinbußen. Nach einem Monat war das Set stark abgenutzt und kaum noch verwendbar.

20 Punkte: Das Wadendehner-Set war nahezu unreinigerbar, zeigte erhebliche Rückstände und massive Funktionseinschränkungen. Selbst durch regelmäßige Pflege konnte der Zustand nicht wesentlich verbessert werden, es blieb in einem schlechten Zustand.

10 Punkte: Das Wadendehner-Set erwies sich als unreinigerbar und war nach der Testdurchführung unbrauchbar. Jegliche Anstrengungen zur Pflege führten zu keiner Verbesserung des Zustands.