

## **Vorwort**

In diesem Dokument wird im Detail erläutert, wie die Kriterien im praktischen Teil dieses Tests bewertet wurden und wie die Punkteverteilung erfolgte. Falls Sie auch an der Bewertung unserer anderen Testkriterien wie Verpackung und Inhalt, Produktverarbeitung und Erscheinungsbild oder Preis-Leistungs-Verhältnis sowie den Bewertungen von Verbrauchern interessiert sind, können Sie dies in unserem allgemeingültigen Dokument zum Evaluierungsprozess nachlesen. Wir testen die Kriterien nach einem standardisierten Verfahren. In diesem Dokument, dem Prüfplan, liegt der Fokus ausschließlich darauf, wie der Praxistest durchgeführt wurde. Dieser Teil variiert von Produkt zu Produkt und ist daher nicht standardisierbar. Aus diesem Grund erstellen wir für jedes Produkt einen individuellen Prüfplan, der transparent zugänglich ist.

## 1. Komfortbewertung durch verschiedene Positionen

### Testdurchführung:

#### Schritt 1: Vorbereitung des Stillkissens

Für eine optimale Bewertung der Komfortleistung wurde das Stillkissen sorgfältig auf einer gemütlichen Couch platziert. Diese Testumgebung soll eine realistische Nutzungssituation simulieren, um aussagekräftige Ergebnisse zu erzielen. Das Stillkissen wurde auf gleichmäßige Verteilung der Füllung überprüft, um sicherzustellen, dass keine Verklumpungen oder andere Mängel vorliegen.

#### Schritt 2: Testen der liegenden Position

Der Tester begab sich in eine liegende Position auf der Couch, um den Komfort des Stillkissens in dieser Haltung zu bewerten. Dabei wurde das Kissen unter dem Kopf und Nacken positioniert, ähnlich wie ein herkömmliches Kopfkissen. Die Kriterien für die Bewertung umfassten die ergonomische Unterstützung des Nackens, den allgemeinen Liegekomfort sowie die Druckverteilung.

#### Schritt 3: Testen der sitzenden Position

Anschließend setzte sich der Tester auf die Couch und legte das Stillkissen um seine Taille. Diese Position simuliert die typische Haltung beim Stillen eines Babys. Bewertet wurden der Sitzkomfort, die Stabilität des Kissens und die Unterstützung des unteren Rückens und der Arme. Besondere Aufmerksamkeit galt hierbei der Flexibilität des Kissens, um sich an verschiedene Sitzpositionen anzupassen.

#### Schritt 4: Testen der seitlichen Schlafposition

Zum Schluss wurde die seitliche Schlafposition getestet. Der Tester legte sich seitlich auf die Couch und platzierte das Stillkissen zwischen seinen Knien, um den Komfort in dieser Schlafposition beurteilen zu können. Bewertet wurden die Entlastung der Hüfte, der Knie und der Wirbelsäule, sowie die allgemeine Bequemlichkeit und Stabilität des Kissens in dieser Position.

### Punkteverteilung:

100 Punkte: Das Stillkissen bietet in allen getesteten Positionen maximalen Komfort und Unterstützung. Es bleibt stabil und formbeständig und erfordert keine weiteren Anpassungen, um idealen Komfort zu bieten.

90 Punkte: Das Stillkissen ist in fast allen Positionen komfortabel, erfordert jedoch geringfügige Anpassungen, um optimalen Komfort zu gewährleisten. Kleinere Korrekturen der Positionierung sind notwendig, jedoch erreichen sie schnell die gewünschte Bequemlichkeit.

80 Punkte: Das Stillkissen ist in den meisten Positionen bequem, jedoch gibt es einzelne Haltungen, in denen es nicht völlig ideal ist. In einer oder zwei getesteten Positionen zeigt es leichte Schwächen in der Unterstützung oder dem Komfort, die den Gesamteindruck jedoch nur geringfügig beeinträchtigen.

70 Punkte: Das Stillkissen benötigt mehrere Anpassungen, um in verschiedenen Positionen bequem zu sein. Der Komfort in verschiedenen Haltungen variiert, und es bedarf häufiger Justierungen, um eine angenehme Position zu finden.

60 Punkte: Das Stillkissen bietet nur in wenigen Positionen ausreichenden Komfort. Die meisten getesteten Haltungen erfordern erhebliche Anpassungen und das Kissen zeigt deutliche Schwächen in der Unterstützung und Bequemlichkeit.

50 Punkte: Das Stillkissen ist in den meisten Positionen unbequem. Es bietet weder ausreichende Unterstützung noch Komfort und kann in den vorgegebenen Testpositionen nur begrenzt genutzt werden.

40 Punkte: Das Stillkissen ist in allen Positionen unbequem, bietet aber minimale Unterstützung. Es ist nicht komfortabel und zeigt in jeder getesteten Position deutliche Mängel, erfüllt jedoch eine grundlegende Unterstützungsfunktion.

30 Punkte: Das Stillkissen bietet kaum Komfort und nur geringe Unterstützung. In keiner der getesteten Positionen erreicht es einen akzeptablen Standard für Bequemlichkeit oder ergonomische Unterstützung.

20 Punkte: Das Stillkissen ist fast unbrauchbar, bietet sehr wenig Komfort und Unterstützung. Es erfüllt keine der gestellten Anforderungen zufriedenstellend und erweist sich als äußerst unpraktisch in allen getesteten Positionen.

10 Punkte: Das Stillkissen ist in keiner Position bequem oder unterstützend. Es versagt vollständig in allen getesteten Haltungen und stellt keine praktischen Vorteile für den Nutzer dar.

## 2. Geräusentwicklung bei Bewegung

### Testdurchführung:

#### Schritt 1: Platzierung des Stillkissens

Das Stillkissen wurde gründlich auf einem Bett drapiert und platziert, um sicherzustellen, dass es in seiner optimalen Position liegt. Der Platzierungsprozess umfasste das Glätten und Anpassen des Kissens, sodass es eng und gleichmäßig liegt, ohne Falten oder Unebenheiten, die möglicherweise Geräusche verursachen könnten. Besonderes Augenmerk wurde darauf gelegt, dass das Kissen weder zu stark noch zu locker liegt, um realistische Testbedingungen sicherzustellen.

#### Schritt 2: Testen der Bewegungen

Der Tester legte sich vorsichtig auf das Stillkissen und führte dann absichtlich verschiedene Bewegungsabläufe durch, um eine breite Palette an möglichen Geräusentwicklungen zu prüfen. Die Bewegungen umfassten das Wenden von Seite zu Seite, das Heben und Senken des Oberkörpers sowie das Rollen in unterschiedliche Richtungen. Der Tester wiederholte diese Bewegungen mehrmals und in verschiedenen Geschwindigkeiten, um unterschiedliche Szenarien und ihre Geräuschauswirkungen vollständig zu bewerten.

#### Schritt 3: Beobachtung und Bewertung

Während der Bewegungsphasen achtete der Tester intensiv auf alle Arten von Geräuschen, die entstehen könnten. Dies beinhaltete sowohl leise Raschelgeräusche als auch mögliche lautere Knackgeräusche. Die Lautstärke und Frequenz der wahrgenommenen Geräusche wurden präzise dokumentiert, mit spezifischen Notizen zu jedem bemerkenswerten Geräusch. Außerdem wurde bewertet, inwieweit die Geräusche störend oder unauffällig waren.

### Punkteverteilung:

100 Punkte: Das Stillkissen verursacht bei Bewegung keine hörbaren Geräusche. Dies bedeutet, dass der Tester keinerlei Geräusche wahrnahm, unabhängig davon, wie stark oder schnell die Bewegungen durchgeführt wurden.

90 Punkte: Das Stillkissen verursacht nur sehr leise, kaum wahrnehmbare Geräusche. Solche Geräusche könnten beispielsweise nur bei sehr scharfer Wahrnehmung oder in einem extrem ruhigen Raum vernehmbar sein, ohne dabei störend zu wirken.

80 Punkte: Das Stillkissen verursacht gelegentlich leise Geräusche bei Bewegung. Hier wurden ab und zu dezente Raschel- oder Gleitgeräusche festgestellt, die jedoch nicht regelmäßig und nur geringfügig hörbar sind.

70 Punkte: Das Stillkissen verursacht regelmäßig leise Geräusche. Es wurden konsistente, leise Geräusche bei jeder Bewegung festgestellt, die zwar hörbar, aber nicht stark störend sind.

60 Punkte: Das Stillkissen verursacht häufig leise Geräusche, die jedoch nicht störend sind. Dies bedeutet, dass bei fast jeder Bewegung ein Geräusch auftrat, diese jedoch in ihrer Intensität so gering waren, dass sie als unaufdringlich empfunden wurden.

50 Punkte: Das Stillkissen verursacht durchgehend leise Geräusche, die etwas störend sind. Hierbei handelt es sich um eine durchgehende Geräuschkulisse, die zwar leise ist, aber konstant auftritt und dadurch als etwas störend empfunden wird.

40 Punkte: Das Stillkissen verursacht durchgehend hörbare Geräusche, die deutlich wahrnehmbar sind. Diese Geräusche sind kontinuierlich und deutlich genug, um bemerkt zu werden und eventuell die Ruhe zu beeinträchtigen.

30 Punkte: Das Stillkissen verursacht laute und häufige Geräusche, die sehr störend sind. Hier wurden laute Geräusche festgestellt, die häufig genug auftraten, um als sehr störend empfunden zu werden.

20 Punkte: Das Stillkissen verursacht sehr laute und kontinuierliche Geräusche bei Bewegung. Bei jeder Bewegung erzeugt das Kissen laute Geräusche, die kontinuierlich und unvermindert auftreten, was eine erhebliche Beeinträchtigung darstellt.

10 Punkte: Das Stillkissen ist extrem laut und unbrauchbar aufgrund der Geräusentwicklung. Die Geräusche sind so laut und beständig, dass das Kissen in seiner Funktionalität stark eingeschränkt ist und praktisch unbrauchbar wird.

### 3. Geruchstest des gesamten Produkts

#### Testdurchführung:

##### Schritt 1: Auspacken des Stillkissens

Das Stillkissen wurde vorsichtig aus seiner Verpackung entnommen und in einem gut belüfteten Raum platziert. Hierbei wurde darauf geachtet, dass keine Außengerüche den Raum kontaminieren konnten, um eine möglichst unverfälschte Geruchsbeurteilung zu gewährleisten.

##### Schritt 2: Erste Geruchsbewertung

Der Tester führte eine sofortige sensorische Prüfung durch, indem er das Stillkissen unmittelbar nach dem Auspacken auf seinen Geruch hin bewertete. Dabei wurde auf auffällige und unangenehme Gerüche geachtet, die auf Reststoffe aus der Produktion oder Verpackung hinweisen könnten.

##### Schritt 3: Wiederholte Geruchsbewertung

Nach einer Wartezeit von 24 Stunden, in der das Stillkissen ungestört in dem belüfteten Raum verblieb, wurde eine erneute Geruchsbewertung durchgeführt. Der Tester stellte fest, ob und wie sich der Geruch des Kissens im Vergleich zur ersten Bewertung verändert hatte.

#### Punkteverteilung:

100 Punkte: Das Stillkissen weist weder unmittelbar nach dem Auspacken noch nach 24 Stunden irgendwelche unangenehmen Gerüche auf, was bedeutet, dass es geruchsfrei ist und keinerlei negative olfaktorische Einflüsse aufweist.

90 Punkte: Das Stillkissen hat direkt nach dem Auspacken einen sehr leichten, nahezu unmerklichen Geruch, der nach 24 Stunden komplett verfliegen ist, was auf minimale, aber harmlose Reststoffe hinweist.

80 Punkte: Das Stillkissen verströmt unmittelbar nach dem Auspacken einen leichten Geruch, der nach 24 Stunden deutlich weniger intensiv ist, was auf flüchtige Bestandteile hinweist, die nicht dauerhaft präsent sind.

70 Punkte: Das Stillkissen hat bei der ersten Bewertung einen wahrnehmbaren Geruch, der auch nach 24 Stunden noch zu spüren ist, jedoch weniger stark, was auf moderate, aber nicht störende Geruchsquellen hinweist.

60 Punkte: Das Stillkissen zeigt einen deutlichen Geruch direkt nach dem Auspacken, der auch nach 24 Stunden noch spürbar ist, jedoch in seiner Intensität leicht nachgelassen hat, was auf beständige, aber nicht übermäßig schädliche Geruchsquellen hinweist.

50 Punkte: Das Stillkissen weist sofort nach dem Auspacken einen starken Geruch auf, der auch nach 24 Stunden weiterhin präsent ist, was auf stark anhaltende, möglicherweise störende Geruchsstoffe hinweist.

40 Punkte: Das Stillkissen verströmt sowohl unmittelbar nach dem Auspacken als auch nach 24 Stunden einen sehr starken Geruch, der auf beständige und möglicherweise unangenehme Chemikalien oder Produktionsreste hinweist.

30 Punkte: Das Stillkissen hat einen extrem starken und unangenehmen Geruch, der auch nach 24 Stunden weiterhin wahrnehmbar ist und auf stark anhaltende, möglicherweise gesundheitsschädliche Stoffe hinweisen könnte.

20 Punkte: Das Stillkissen verströmt einen sehr unangenehmen Geruch, der nach 24 Stunden unverändert bleibt, was auf erhebliche Probleme in der Herstellung oder Verpackung hindeutet und das Produkt unattraktiv macht.

10 Punkte: Das Stillkissen ist aufgrund seines starken und unangenehmen Geruchs bereits unmittelbar nach dem Auspacken nicht verwendbar und dieser Geruch bleibt auch nach 24 Stunden unverändert stark bestehen, was eine potentielle Gesundheitsgefahr darstellen kann.



#### **4. Test der Waschmaschinenfestigkeit des Bezugs**

##### **Testdurchführung:**

###### Schritt 1: Vorbereitung des Bezugs

Der Bezug des Stillkissens wurde sorgfältig vom Kissen abgenommen. Anschließend wurde er gemäß den Pflegehinweisen des Herstellers auf die Wäsche vorbereitet. Dies umfasste unter anderem das Überprüfen und Schließen aller Reißverschlüsse und Knöpfe, um Beschädigungen während des Waschvorgangs zu vermeiden. Der Bezug wurde zudem auf links gedreht, um die Außenseite zu schonen. Eventuelle lose Fäden oder Beschädigungen wurden vorab dokumentiert.

###### Schritt 2: Waschvorgang

Der vorbereitete Bezug wurde in die Waschmaschine gelegt. Die Waschmaschine wurde auf die vom Hersteller empfohlene Temperatur und das passende Waschprogramm eingestellt. Ein haushaltsübliches Waschmittel ohne Bleichmittel oder optische Aufheller wurde hinzugefügt, um die Materialqualität und Farbe bestmöglich zu bewahren. Der Bezug durchlief den vollständigen Waschzyklus, inklusive eines Schonspülgangs, um sicherzustellen, dass alle Waschmittelrückstände entfernt werden.

###### Schritt 3: Trocknung

Nach dem Waschvorgang wurde der Bezug aus der Waschmaschine entnommen und gemäß den Pflegehinweisen getrocknet. Wenn Lufttrocknung empfohlen wurde, wurde der Bezug flach auf einem sauberen Handtuch ausgebreitet und an einem gut belüfteten Ort getrocknet. Falls die Nutzung eines Trockners in den Pflegehinweisen erlaubt war, wurde der Bezug in den Trockner gegeben und bei einer niedrigen Temperatur getrocknet, um Schrumpfungen oder Formveränderungen zu vermeiden.

###### Schritt 4: Bewertung nach dem Waschen

Nach Abschluss des Trocknungsprozesses wurde der Bezug gründlich inspiziert. Dabei wurden insbesondere Veränderungen in Form, Farbe und Materialqualität überprüft. Die Inspektion umfasste visuelle Vergleiche mit dem ursprünglichen Zustand, sowie das Tasten und Dehnen des Materials, um sicherzustellen, dass keine strukturellen Schwächen entstanden sind. Auch die Funktionsfähigkeit von Reißverschlüssen und Knöpfen wurde kontrolliert.

##### **Punkteverteilung:**

100 Punkte: Der Bezug bleibt nach dem Waschen und Trocknen in einwandfreiem Zustand. Es gibt keinerlei sichtbare oder fühlbare Veränderungen. Form, Farbe und Materialqualität sind unverändert, und alle Verschlüsse funktionieren einwandfrei.

90 Punkte: Der Bezug zeigt minimale Veränderungen, die kaum wahrnehmbar sind. Es könnte eine sehr leichte Veränderung in der Farbintensität oder eine marginale Veränderung der Form vorhanden sein, die jedoch die optische und funktionale Qualität nicht mindern.

80 Punkte: Der Bezug zeigt leichte Veränderungen in Form oder Farbe, die nicht störend sind. Diese Veränderungen sind nur bei genauerer Betrachtung erkennbar, beispielsweise ein leichtes Ausbleichen oder eine marginale Verformung, die die Nutzung jedoch nicht beeinträchtigen.

70 Punkte: Der Bezug zeigt deutliche, aber nicht störende Veränderungen. Diese könnten eine merkbare Veränderung der Farbintensität oder eine beginnende Verformung umfassen, die jedoch die allgemeine Nutzung und Funktionalität des Bezugs nicht beeinträchtigen.

60 Punkte: Der Bezug zeigt merkliche Veränderungen, die die Funktion nicht beeinträchtigen. Dies könnte eine deutliche Verformung oder ein signifikanter Farbverlust sein, wobei der Bezug noch vollständig funktional bleibt.

50 Punkte: Der Bezug zeigt deutliche Veränderungen, die die Nutzung etwas beeinträchtigen. Dies kann eine spürbare Schwächung des Materials oder Probleme mit Verschlüssen umfassen, die die Nutzung erschweren, aber nicht unmöglich machen.

40 Punkte: Der Bezug zeigt starke Veränderungen, die die Nutzung erheblich beeinträchtigen. Beispielsweise können starkes Ausbleichen, erhebliche Verformungen oder beschädigte Verschlüsse vorliegen, die die Gebrauchsfähigkeit stark einschränken.

30 Punkte: Der Bezug ist nach dem Waschen und Trocknen stark beschädigt, aber noch nutzbar. Es können Risse, extreme Farbverluste oder schwere Verformungen vorhanden sein, doch der Bezug kann noch eingeschränkt genutzt werden.

20 Punkte: Der Bezug ist nach dem Waschen und Trocknen stark beschädigt und kaum noch nutzbar. Die Beschädigungen sind so schwer, dass die Funktion des Bezugs nahezu völlig beeinträchtigt ist, z.B. große Risse oder völlig funktionsuntüchtige Verschlüsse.

10 Punkte: Der Bezug ist nach dem Waschen und Trocknen unbrauchbar. Der Bezug hat seine strukturelle Integrität verloren und kann nicht mehr verwendet werden.

## **5. Test der Vielseitigkeit für verschiedene Anwendungen (Stillen, Schlafen, etc.)**

### **Testdurchführung:**

#### Schritt 1: Vorbereitung des Stillkissens

Das Stillkissen wurde vorsichtig aus der Verpackung genommen und alle Anweisungen des Herstellers wurden sorgfältig gelesen. Es wurde sichergestellt, dass das Kissen sauber und frei von jeglichen Mängeln war. Danach wurde das Stillkissen an einem zentralen und leicht zugänglichen Platz im Testumfeld bereitgelegt, damit es unkompliziert für die unterschiedlichen Testszenarien genutzt werden konnte. Zusätzlich wurde sichergestellt, dass alle zusätzlichen Bezüge oder Hüllen vorhanden und einsatzbereit waren.

#### Schritt 2: Testen während des Stillens

Der Tester setzte sich in eine bequeme Position und platzierte das Stillkissen um die Taille, wie es in der Bedienungsanleitung empfohlen wurde. Eine Stillposition wurde eingenommen und das Baby sicher hingelegt, um die Unterstützung durch das Kissen zu bewerten. Es wurde dabei auf den Komfort und die Ergonomie für sowohl die Mutter als auch das Kind geachtet. Es wurde beobachtet, wie gut das Kissen das Baby gestützt hat und ob es möglicherweise Anpassungen oder zusätzliche Unterstützung benötigte.

#### Schritt 3: Testen während des Schlafens

Der Tester benutzte das Stillkissen als Schlafkissen und legte es in eine Rückenlage, um den Komfort zu überprüfen. Dies wurde für eine bestimmte Zeitspanne wiederholt, um sicherzustellen, dass das Kissen nicht nur anfänglich bequem ist, sondern auch über eine längere Ruhezeit hinweg Unterstützung bietet. Danach wurde der Test ebenfalls in einer Seitenlage wiederholt, wobei erneut auf Aspekte wie Nackenunterstützung, Rückenschmerzen und allgemeine Bequemlichkeit geachtet wurde.

#### Schritt 4: Testen als Lagerungshilfe

Das Stillkissen wurde in verschiedenen Positionen als Lagerungshilfe für das Baby verwendet. Dabei wurde das Baby in unterschiedlichen Liegepositionen auf dem Kissen platziert und es wurde beobachtet, wie gut das Kissen das Baby stützen konnte. Besondere Aufmerksamkeit wurde darauf gelegt, ob das Baby stets sicher und bequem lag. Der Tester stellte auch sicher, dass das Kissen seine Form und Unterstützung über die Testdauer hinweg beibehält, und überprüfte, ob das Material weich und gleichzeitig stabil genug war, um das Baby sicher zu lagern.

### **Punkteverteilung:**

100 Punkte: Das Stillkissen erwies sich in allen getesteten Anwendungen als äußerst vielseitig und komfortabel. Es bot hervorragende Unterstützung und Bequemlichkeit beim Stillen, Schlafen und als Lagerungshilfe. Sowohl der Komfort der Mutter als auch die Sicherheit und das Wohlbefinden des Babys wurden zu jeder Zeit gewährleistet.

90 Punkte: Das Stillkissen bewies in fast allen Anwendungen seine Vielseitigkeit und Komfort, jedoch gab es geringfügige Einschränkungen. Diese Einschränkungen beeinträchtigten zwar nicht maßgeblich, waren aber spürbar und könnten in speziellen Situationen Anpassungen erfordern.

80 Punkte: Das Stillkissen zeigte in den meisten getesteten Anwendungen gute Vielseitigkeit und Komfort. Es gab einige Anwendungen, bei denen kleinere Probleme auftraten, die jedoch die allgemeine Funktionalität nicht ernsthaft beeinträchtigten.

70 Punkte: Das Stillkissen war in mehreren Anwendungen vielseitig, jedoch waren deutliche Einschränkungen zu erkennen. Diese Einschränkungen könnten den Gebrauch in bestimmten Szenarien etwas komplizierter machen, aber das Kissen blieb generell nützlich und effektiv.

60 Punkte: Das Stillkissen zeigte in einigen Anwendungen Vielseitigkeit, jedoch waren diese von spürbaren Einschränkungen begleitet. Die geringe Anpassungsfähigkeit und der verringerte Komfort könnten den Gesamtnutzen des Kissens deutlich beeinträchtigen.

50 Punkte: Das Stillkissen war in wenigen Anwendungen vielseitig und zeigte deutliche Einschränkungen in

anderen. Der allgemeine Komfort und die Unterstützung ließen in mehreren Szenarien deutlich zu wünschen übrig.

40 Punkte: Das Stillkissen erwies sich als kaum vielseitig und hatte erhebliche Einschränkungen in den meisten Anwendungen. Es konnte nur in sehr spezifischen Situationen eingesetzt werden und war sonst nicht besonders nützlich.

30 Punkte: Das Stillkissen war in fast keiner Anwendung vielseitig und zeigte starke Einschränkungen. Der Tester hatte Schwierigkeiten, das Kissen in den verschiedenen Szenarien effektiv zu nutzen.

20 Punkte: Das Stillkissen war sehr unflexibel und zeigte nur minimale Vielseitigkeit. Es konnte nur in einem sehr begrenzten Kontext verwendet werden und erfüllte die Anforderungen der meisten Tests nicht.

10 Punkte: Das Stillkissen war für keine der getesteten Anwendungen geeignet. Es bot weder Komfort noch Unterstützung und erwies sich als komplett unbrauchbar in den überprüften Szenarien.