

Analyse der Inhaltsstoffe des Produkts COSPHERA Haarwuchs Tonic

1. Coffein

- **Gemessener Wert:** 374 mg/100g
- **Typische Konzentration:** Coffein in Haarpflegeprodukten wie Shampoos und Tonics wird typischerweise in Konzentrationen zwischen 0,001 % und 1 % verwendet (1–10 mg/100g). Höhere Werte, wie 0,1–0,3 % (10–30 mg/100g), gelten als therapeutisch für die Stimulation von Haarfollikeln.
- **Bewertung:** Der gemessene Wert ist deutlich über den marktüblichen Konzentrationen und wird als **hoch** eingestuft.
- **Punktzahl:** 90/100
- **Nutzen:** Coffein hemmt das Hormon DHT, verantwortlich für Haarausfall, fördert die Durchblutung und stimuliert das Haarwachstum durch Verlängerung der Wachstumsphase beziehungsweise Anagen-Phase (vgl. Karger Kompass Dermatol 2013, S. 25 f.). Es unterstützt zudem die Versorgung der Haarfollikel mit Sauerstoff und Nährstoffen (vgl. Karger Kompass Dermatol 2013, S. 25 f.).

2. Vitamin B3 (Niacin)

- **Gemessener Wert:** 464 mg/100g
- **Typische Konzentration:** In Haarpflegeprodukten liegt Niacin häufig im Bereich von 0,01–0,1 % (1–10 mg/100g), um die Durchblutung der Kopfhaut zu fördern und das Haarwachstum zu unterstützen.
- **Bewertung:** Der Wert ist **sehr hoch** im Vergleich zu marktüblichen Produkten.
- **Punktzahl:** 95/100
- **Nutzen:** Niacin fördert die Durchblutung der Kopfhaut, verbessert die Nährstoffzufuhr zu den Haarfollikeln und trägt zur Stärkung der Haarstruktur bei (vgl. Wuerch, Urgoiti & Yong 2023, S. 1024 ff.). Es wird häufig in Kombination mit anderen Vitaminen in Haarwuchsprodukten verwendet (vgl. Wuerch, Urgoiti & Yong 2023, S. 1024 ff.).

3. Vitamin B6 (Pyridoxin)

- **Gemessener Wert:** 0,0324 mg/100g
- **Typische Konzentration:** Übliche Werte liegen zwischen 0,01–0,05 mg/100g.
- **Bewertung:** Der gemessene Wert ist **mittel** im Vergleich zu marktüblichen Konzentrationen.

- **Punktzahl:** 65/100
- **Nutzen:** Vitamin B6 unterstützt die Proteinbildung und den Stoffwechsel, was für gesundes Haarwachstum essenziell ist (vgl. Sallabi, Alhmoudi, Alshekaili & Shah 2021, S. 1 ff.). Es wirkt auch entzündungshemmend, was bei Haarausfall durch Hautreizungen hilfreich sein kann (vgl. Sallabi, Alhmoudi, Alshekaili & Shah 2021, S. 1 ff.).

Zusammenfassung

Das COSPHERA Haarwuchs Tonic weist ungewöhnlich hohe Konzentrationen von Coffein und Vitamin B3 auf, die signifikant über den marktüblichen Werten liegen und das Produkt besonders intensiv machen könnten. Die hohe Dosierung von Coffein und Vitamin B3 könnte speziell für Personen mit starkem Haarausfall oder langsamen Haarwachstum von Vorteil sein (vgl. Karger Kompass Dermatol 2013, S. 25 f.). Coffein hemmt das Hormon DHT, verantwortlich für Haarausfall, fördert die Durchblutung und stimuliert das Haarwachstum durch Verlängerung der Wachstumsphase beziehungsweise Anagen-Phase (vgl. Karger Kompass Dermatol 2013, S. 25 f.). Es unterstützt zudem die Versorgung der Haarfollikel mit Sauerstoff und Nährstoffen (vgl. Karger Kompass Dermatol 2013, S. 25 f.). Vitamin B3 fördert die Durchblutung der Kopfhaut, verbessert die Nährstoffzufuhr zu den Haarfollikeln und trägt zur Stärkung der Haarstruktur bei (vgl. Wuerch, Urgoiti & Yong 2023, S. 1024 ff.). Die Konzentration von Vitamin B6 ist im COSPHERA Haarwuchs Tonic hingegen durchschnittlich. Vitamin B6 unterstützt die Proteinbildung und den Stoffwechsel, was für gesundes Haarwachstum essenziell ist (vgl. Sallabi, Alhmoudi, Alshekaili & Shah 2021, S. 1 ff.). Es wirkt auch entzündungshemmend, was bei Haarausfall durch Hautreizungen hilfreich sein kann (vgl. Sallabi, Alhmoudi, Alshekaili & Shah 2021, S. 1 ff.).

Literaturverzeichnis

Karger Kompass Dermatol (2013). *Koffein – Wirkmechanismen und kosmetische Verwendung* (S. 22-27).

Sallabi, S.M.; Alhmoudi, A.; Alshekaili, M.; Shah, I. (2021). *Determination of Vitamin B3 Vitamer (Nicotinamide) and Vitamin B6 Vitamers in Human Hair Using LC-MS/MS*. (In: Molecules, 26, 4487).

Wuerch, E.; Urgoiti, G., R. & Yong, V., W. (2023). *The Promise of Niacin in Neurology* (In: Neurotherapeutics, 20, S. 1037–1054).