

## **Vorwort**

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für den Prüfplan dieses Praxistests interessieren. Dieses Dokument gibt Ihnen einen umfassenden Überblick über die Methoden und Verfahren, mit denen wir den praktischen Teil des Tests ausgewertet haben. Unser Ziel ist es, Ihnen eine transparente und nachvollziehbare Grundlage zur Verfügung zu stellen, die es Ihnen ermöglicht, die Qualität und Eignung der getesteten Produkte eigenständig zu beurteilen.

In diesem Dokument wird detailliert erläutert, wie die Kriterien im praktischen Teil dieses Tests bewertet wurden und wie die Punkteverteilung zustande kam. Ein besonderes Merkmal unserer Tests ist, dass die Produkte von Verbrauchern in realen Anwendungssituationen geprüft werden, anstatt in einem Laborumfeld. Dies stellt sicher, dass die Ergebnisse die tatsächliche Nutzererfahrung widerspiegeln und für Sie als Verbraucher besonders relevant sind, aber dadurch auch subjektive Eindrücke wiedergeben können. Unsere Praxistests sind auf eine Dauer von zwei bis drei Wochen ausgelegt, um eine realistische und praxisnahe Bewertung zu gewährleisten.

Wenn Sie sich auch für die Bewertung unserer anderen Testkriterien wie Verpackung und Inhalt, Produktverarbeitung und Erscheinungsbild oder Preis-Leistungs-Verhältnis sowie den Bewertungen von Verbrauchern interessieren, können Sie dies in unserem allgemeingültigen Dokument zum Evaluierungsprozess nachlesen. Wir testen die Kriterien nach einem standardisierten Verfahren. In diesem Dokument, dem Prüfplan, liegt der Fokus ausschließlich darauf, wie der Praxistest durchgeführt wurde. Dieser Teil variiert von Produkt zu Produkt und ist daher nicht standardisierbar. Aus diesem Grund erstellen wir für jedes Produkt einen individuellen Prüfplan, der transparent zugänglich ist.

### **Inhalt und Aufbau des Dokuments:**

#### **1. Testdurchführung**

In diesem Abschnitt wird detailliert beschrieben, wie die Tests durchgeführt wurden. Jeder Testschritt wird präzise erläutert, um die Nachvollziehbarkeit der Ergebnisse sicherzustellen. Die Testdurchführung ist in mehrere Schritte unterteilt, die für jedes Kriterium spezifisch beschrieben werden.

#### **2. Punkteverteilung**

Dieser Abschnitt gibt einen Überblick über die Bewertungsskala, nach der die Punkte vergeben wurden. Die Punkteverteilung wird für jedes Kriterium separat dargestellt, sodass die Leistung der Produkte in den verschiedenen Bereichen nachvollzogen werden kann.

Unser Prüfplan zielt darauf ab, eine umfassende und transparente Bewertung der Produkte zu gewährleisten. Durch die detaillierte Beschreibung der Testmethoden und die klare Punkteverteilung möchten wir Ihnen ein zuverlässiges Werkzeug an die Hand geben, um fundierte Entscheidungen treffen zu können.

Auf den nächsten Seiten werden die einzelnen Prüfkriterien, die detaillierte Testdurchführung sowie die Punkteverteilung genauer erläutert.

Ihr Prüfengel Team

## 1. Komfort

Testdurchführung:

### Schritt 1: Vorbereitung des Tests

Das Nappy™ Reisekissen wurde sorgfältig auf einer flachen und stabilen Oberfläche platziert. Dieser Schritt war entscheidend, um sicherzustellen, dass das Kissen nicht kippt oder Unebenheiten aufweist, die die Ergebnisse des Komforttests beeinflussen könnten. Zusätzlich wurde die Oberfläche auf Sauberkeit und gleichmäßige Ebenheit überprüft, um verfälschte Resultate zu vermeiden.

### Schritt 2: Liegetest durchführen

Die Testperson, die für ihre Empfindsamkeit und Erfahrung in Komfortbewertung bekannt ist, legte sich langsam und gleichmäßig auf das Nappy™ Reisekissen. Sie nahm sich dabei die Zeit, jede Position bewusst zu fühlen, um die Eigenschaften des Kissens in Bezug auf Unterstützung und gezielte Druckverteilung zu beurteilen. Besondere Aufmerksamkeit wurde darauf gelegt, wie das Kissen den Hals- und Rückenbereich stützt.

### Schritt 3: Subjektive Bewertung

Nach einer kurzen Liegeperiode, die ausreicht, um einen ersten Eindruck zu erhalten, bewertete die Testperson den Komfort des Kissens mithilfe einer Skala von 1 bis 10. Kriterien für die Bewertung waren das Liegegefühl, die wahrgenommene Weichheit und die Fähigkeit des Kissens, den Körper stabil und druckfrei zu stützen. Diese subjektive Einschätzung wurde um Kommentare zur Passform und der Empfindung nachhaltiger Bequemlichkeit ergänzt.

### Punkteverteilung:

100 Punkte: Es wird die volle Punktzahl vergeben, wenn das Kissen einen herausragenden und nahezu perfekten Komfort bietet. Keine Druckstellen sind spürbar, und die Unterstützung des Körpers ist gleichmäßig und vollständig, was ein Gefühl von Schwerelosigkeit erzeugt.

90 Punkte: Diese Punktzahl wird erreicht, wenn das Kissen sehr komfortabel ist und nur minimale Druckstellen auftreten. Die Testperson fühlte sich fast rundum gut gestützt, mit nur sehr leichten Abweichungen von optimaler Bequemlichkeit.

80 Punkte: Komfortabel wird es bewertet, wenn das Kissen in der Lage ist, den überwiegenden Teil des Körpers zu unterstützen, jedoch einige kleine Druckstellen entstehen, die den Gesamteindruck leicht schmälern.

70 Punkte: Angemessener Komfort wird bescheinigt, wenn das Kissen die grundsätzlichen Anforderungen an Bequemlichkeit erfüllt, aber mäßige Druckstellen oder ungleiche Unterstützung festzustellen sind.

60 Punkte: Durchschnittlicher Komfort beschreibt, dass das Kissen ausreichende Unterstützung bietet, jedoch mehrere Druckstellen wahrgenommen wurden, die den Liegekomfort beeinträchtigen.

50 Punkte: Eingeschränkter Komfort liegt vor, wenn das Liegen auf dem Kissen aufgrund deutlicher Druckstellen weniger angenehm war und die Unterstützung nicht ausreichte, um die Wirbelsäule optimal zu stützen.

40 Punkte: Unzureichender Komfort entsteht, wenn viele Druckstellen die Liegeerfahrung negativ beeinflussen und das Kissen nicht ausreichend stützt.

30 Punkte: Stark eingeschränkter Komfort wird festgestellt, wenn das Kissen unangenehm zu liegen ist, und die Testperson keine wirksame Unterstützung wahrnimmt, was zu einem unangenehmen Liegegefühl führt.

20 Punkte: Sehr unbequem kennzeichnet das Kissen, wenn fast kein Komfort wahrgenommen wird und die vorhandenen Druckstellen und unzureichende Unterstützung den Gebrauch in Frage stellen.

10 Punkte: Extrem unkomfortabel und nahezu unbrauchbar beschreibt ein Kissen, das nicht in der Lage ist,

grundlegende Komfortanforderungen zu erfüllen und die Testperson es als schmerzhaft oder unangenehm empfindet, darauf zu liegen.

## 2. Ergonomische Passformkontrolle

Testdurchführung:

### Schritt 1: Anlegen des Kissens

Zunächst wurde das Nappy™ Reisekissen vorsichtig um den Hals der Testperson gelegt. Besonderes Augenmerk wurde darauf gelegt, das Kissen korrekt anzupassen, um sicherzustellen, dass es sich der individuellen Halsform der Testperson optimal anpasst. Der Sitz wurde hierbei feinjustiert, um eine erste Einschätzung hinsichtlich des Tragekomforts und der Anpassungsfähigkeit zu ermöglichen.

### Schritt 2: Beweglichkeitstest

Die Testperson begann nun, den Kopf langsam und kontrolliert in verschiedene Richtungen zu drehen. Dies umfasste Drehbewegungen nach links und rechts sowie sanfte Neigungen nach vorne und hinten. Ziel dieses Schritts war es, die Flexibilität des Kissens in Bezug auf Bewegungen zu bewerten und gleichzeitig festzustellen, ob es trotz Bewegungen sicher an seinem Platz bleibt, ohne dabei den Komfort zu beeinträchtigen.

### Schritt 3: Langzeittest

Auch wenn es sich um einen Kurzzeittest handelt, wurde das Kissen für eine Dauer von etwa 15 Minuten konstant getragen. Während dieses Zeitraums ging die Testperson alltäglichen Aktivitäten nach, wie z.B. das Sitzen an einem Tisch oder das Lesen eines Buches. Dadurch konnten wir eine adäquate Bewertung der Langzeitpassform unter realitätsnahen Bedingungen erhalten, ohne jedoch die Definition eines vollständigen Langzeittests zu überschreiten.

### Punkteverteilung:

100 Punkte: Die Passform war durchgängig perfekt und erforderte keinerlei Anpassungen. Das Kissen fügte sich nahtlos an den Hals an und unterstützte Bewegungsabläufe optimal, während es extremen Komfort bot.

90 Punkte: Die Passform war sehr gut, mit minimalen Anpassungen wurde der Komfort weiter verbessert. Das Kissen hielt den Bewegungen gut stand, ohne wesentliche Beeinträchtigung des Komforts.

80 Punkte: Die Passform war gut, erforderte jedoch einige kleinere Justierungen, um optimalen Komfort zu erreichen. Die Bewegungsfreiheit wurde leicht eingeschränkt, jedoch weitgehend unterstützt.

70 Punkte: Die Passform war akzeptabel; mehrere Anpassungen waren nötig, um ein akzeptables Maß an Komfort und Flexibilität zu gewährleisten.

60 Punkte: Die Passform war durchschnittlich, was zu mehreren notwendigen Anpassungen führte. Das Kissen bot nur einen begrenzten Support bei Bewegungen.

50 Punkte: Die Passform war eingeschränkt und erforderte deutliche Anpassungen, um tragbar zu sein. Bewegungen führten häufig zu einer Fehlpositionierung des Kissens.

40 Punkte: Die Passform war unzureichend, viele Anpassungen waren notwendig, um einen tragbaren Zustand zu erreichen, und der Komfort war stark beeinträchtigt.

30 Punkte: Die Passform war stark eingeschränkt, führte zu erheblichem Unbehagen auch bei geringen Bewegungen und erforderte ständige Nachjustierungen.

20 Punkte: Die Passform war sehr schlecht, das Kissen blieb nicht an seiner Position, was es praktisch untragbar machte.

10 Punkte: Die Passform war extrem unpassend, das Kissen konnte nicht genutzt werden, ohne erheblichen Stress oder Unbehagen zu verursachen.

### 3. Geruchsprüfung

Testdurchführung:

#### Schritt 1: Auspacken des Kissens

Das Nappy™ Reisekissen wurde vorsichtig aus seiner Verpackung genommen, wobei darauf geachtet wurde, die Integrität des Kissens nicht zu beeinträchtigen. Anschließend wurde das Kissen in einem geschlossenen Raum positioniert, um sicherzustellen, dass keine äußeren Gerüche die Beurteilung beeinflussen. Das Auspacken erfolgte unter kontrollierten Bedingungen, um eine objektive Grundlage für die nachfolgende Geruchsbewertung zu schaffen.

#### Schritt 2: Erste Geruchswahrnehmung

Unmittelbar nach dem Auspacken des Kissens trat die Testperson in den Raum und führte eine erste Geruchsprüfung durch. Ziel war es, den unmittelbar wahrnehmbaren Geruch des Kissens zu identifizieren und zu bewerten, ohne dass sich der Geruch des Raumes in der Zwischenzeit verändert hat. Der erste olfaktorische Eindruck wurde sorgfältig notiert, um eine Basisbewertung zu ermöglichen.

#### Schritt 3: Bewertung nach erster Nutzung

Nachdem das Kissen 30 Minuten lang genutzt wurde, kehrte die Testperson zurück, um eine erneute Geruchsbewertung vorzunehmen. Die Zeitspanne von 30 Minuten wurde gewählt, um eventuelle Veränderungen oder Entwicklungen im Geruch festzustellen und zu dokumentieren. Die Testperson beurteilte, ob die kurze Nutzungsdauer eine Veränderung im Geruch des Kissens bewirkt hat, und protokollierte dies entsprechend.

#### Punkteverteilung:

100 Punkte: Kein Geruch war zu Beginn oder nach der Nutzung wahrnehmbar, das Kissen hatte eine neutrale Duftpräsenz.

90 Punkte: Ein sehr schwacher, fast nicht zu erkennender Geruch war wahrnehmbar, störte aber in keiner Weise die Nutzungserfahrung.

80 Punkte: Ein schwacher, aber insgesamt unauffälliger Geruch wurde bemerkt, der die Nutzung nicht störte.

70 Punkte: Ein mäßiger, leicht störender Geruch wurde festgestellt, der jedoch tolerierbar war und die Nutzung eingeschränkt beeinflusste.

60 Punkte: Ein deutlicher Geruch war vorhanden, der jedoch insgesamt noch als tolerierbar eingestuft wurde.

50 Punkte: Ein starker und störender Geruch beeinträchtigte die Nutzung merklich, war aber in kurzer Zeit noch zumutbar.

40 Punkte: Ein sehr starker und unangenehmer Geruch war sofort spürbar und beeinträchtigte die Nutzung des Kissens erheblich.

30 Punkte: Ein extrem starker und unangenehmer Geruch dominierte das Erlebnis, die Nutzung war nur schwer zu ertragen.

20 Punkte: Der Geruch war unerträglich und stark störend, kaum auszuhalten während der Nutzung.

10 Punkte: Der Geruch machte das Kissen völlig unbenutzbar, eine Nutzung war nicht möglich.

#### 4. Stabilität und Formbeständigkeit nach Belastung

Testdurchführung:

Schritt 1: Belastungstest vorbereiten

In diesem Schritt wurde das Nappy™ Reisekissen vorsichtig auf eine stabile und ebene Oberfläche platziert, um sicherzustellen, dass es während des Tests nicht verrutscht oder in seiner Position beeinträchtigt wird. Dabei wurde darauf geachtet, dass der Untergrund stark genug ist, um die bevorstehende Belastung zu tragen, wodurch das Kissen eine natürliche Ausgangsform zur weiteren Beobachtung erhält.

Schritt 2: Belastung ausüben

Das Kissen wurde nun einem Belastungstest unterzogen, indem ein Gewicht von exakt 5 kg zentriert und gleichmäßig auf seiner Oberfläche platziert wurde. Der Fokus lag darauf, die Formbeständigkeit unter Druckbedingungen zu testen, die denen einer normalen Gebrauchssituation ähneln könnten. Die Dauer der Belastung wurde so gewählt, dass kurzfristige Belastungsreaktionen aufgezeichnet werden konnten, ohne das Material langfristig zu stressen.

Schritt 3: Bewertung der Form

Nach der Entfernung des Gewichts wurde das Nappy™ Reisekissen einer genauen Überprüfung unterzogen, um jegliche Veränderungen in der ursprünglichen Form und in der allgemeinen Stabilität festzustellen. Dies umfasste sowohl visuelle Inspektionen als auch haptische Prüfungen, um eventuelle Verformungen oder Schwachstellen zu erfassen. Die Beurteilung erfolgte anhand vorgegebener Kriterien zur Formveränderung, um eine konsistente und genaue Punktevergabe zu gewährleisten.

#### Punkteverteilung:

100 Punkte: Diese Punktzahl wurde vergeben, wenn das Kissen keine sichtbaren oder fühlbaren Veränderungen in seiner Form oder Stabilität aufwies, nachdem das Gewicht entfernt wurde. Es kehrte vollständig in seine ursprüngliche Form zurück.

90 Punkte: Eine sehr geringe, kaum wahrnehmbare Veränderung wurde festgestellt, die jedoch die Funktionalität oder Ästhetik nicht beeinflusste. Das Kissen zeigte eine minimale Verformung, die sich schnell zurückbildete.

80 Punkte: Geringfügige Veränderungen der Form wurden beobachtet, die allerdings als unauffällig und nicht störend galten. Die Verformung beeinträchtigte die Nutzung nicht maßgeblich.

70 Punkte: Das Kissen zeigte moderate Veränderungen, die sichtbar oder fühlbar sein könnten und als leicht störend empfunden wurden. Dennoch war es weiterhin nutzbar und erfüllte seinen primären Zweck.

60 Punkte: Es wurden deutliche Veränderungen festgestellt, die das Aussehen des Kissens beeinflussten, jedoch seine grundlegende Funktionalität nicht unterbrachen. Das Kissen blieb trotz der Veränderung nutzbar.

50 Punkte: Eine starke Verformung beeinträchtigte die Funktion des Kissens erheblich. Die Formveränderung führte zu einer eingeschränkten Nutzungsmöglichkeit.

40 Punkte: Sehr starke Veränderungen, die das Kissen nur noch bedingt nutzbar machten. Die Benutzung war erschwert oder von geringer Qualität.

30 Punkte: Die Veränderung der Form war extrem ausgeprägt, sodass das Kissen für seine ursprünglichen Zwecke praktisch unbrauchbar wurde.

20 Punkte: Das Kissen verlor seine Form vollständig und war aufgrund des Formverlustes nicht mehr brauchbar in seiner ursprünglichen Funktion.

10 Punkte: Eine totale Deformation machte das Kissen komplett unbrauchbar, sowohl aus funktionaler als auch aus ästhetischer Sicht.



## 5. Transportfreundlichkeit

Testdurchführung:

### Schritt 1: Verpackung des Kissens

In diesem ersten Schritt wurde das Nappy™ Reisekissen präzise zusammengefaltet, ein essenzieller Prozess, um die Transportfreundlichkeit zu maximieren. Anschließend wurde das zusammengefaltete Kissen vorsichtig in die speziell dafür vorgesehene mitgelieferte Tragetasche gepackt. Dies hilft nicht nur, das Kissen zu schützen, sondern erleichtert auch den Transport erheblich. Die Tragetasche ist so konstruiert, dass sie das Kissen fest umschließt und ein kompaktes Packmaß ermöglicht.

### Schritt 2: Bewertung des Packmaßes

Der zweite Schritt beinhaltete eine detaillierte Prüfung des Packmaßes des eingepackten Kissens. Mit einem präzisen Maßband wurde die Größe des in der Tragetasche verpackten Kissens geprüft. Die gemessenen Abmessungen wurden notiert und mit den vorgegebenen Bewertungskriterien für das Packmaß abgeglichen, um eine exakte Punktzuteilung sicherzustellen.

### Schritt 3: Gewichtsmessung

Im dritten Schritt wurde das Gewicht des vollständig verpackten Reisekissens ermittelt. Dazu wurde das Kissen samt Tragetasche behutsam auf eine kalibrierte Haushaltswaage gelegt. Die Anzeige auf der Waage wurde sorgfältig abgelesen, und das Gewicht wurde notiert. Diese Gewichtsmessung ist entscheidend, um die Transportfreundlichkeit in Bezug auf die Tragbarkeit zu bewerten.

### Punkteverteilung:

100 Punkte: Das Kissen zeichnet sich durch ein äußerst kompaktes Packmaß und ein sehr geringes Gewicht aus, was den Transport mühelos und effizient gestaltet.

90 Punkte: Das Kissen weist ein kompaktes Packmaß und ein geringes Gewicht auf, was es einfach tragbar und ideal für Reisen macht.

80 Punkte: Das Packmaß des Kissens ist gut und das Gewicht akzeptabel, was es für die meisten Reiseanforderungen geeignet macht.

70 Punkte: Das Kissen hat ein akzeptables Packmaß, jedoch ist es etwas schwerer, wodurch die Tragbarkeit leicht eingeschränkt ist.

60 Punkte: Mit einem durchschnittlichen Packmaß und einem höheren Gewicht ist das Kissen schwerer zu transportieren.

50 Punkte: Ein großes Packmaß und ein schweres Gewicht machen das Kissen unhandlich für häufigen Transport.

40 Punkte: Aufgrund eines sehr großen Packmaßes und eines sehr schweren Gewichts ist das Kissen nur schwer transportierbar.

30 Punkte: Ein extrem großes Packmaß und ein untragbar schweres Gewicht machen das Kissen sehr unpraktisch für Reisen.

20 Punkte: Das Kissen ist aufgrund seiner Größe und seines Gewichts nicht tragbar und sehr unhandlich.

10 Punkte: Das Kissen ist extrem unhandlich und aufgrund seines Packmaßes und Gewichts praktisch unbrauchbar für den Transport.