

Vorwort

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für den Prüfplan dieses Praxistests interessieren. Dieses Dokument gibt Ihnen einen umfassenden Überblick über die Methoden und Verfahren, mit denen wir den praktischen Teil des Tests ausgewertet haben. Unser Ziel ist es, Ihnen eine transparente und nachvollziehbare Grundlage zur Verfügung zu stellen, die es Ihnen ermöglicht, die Qualität und Eignung der getesteten Produkte eigenständig zu beurteilen.

In diesem Dokument wird detailliert erläutert, wie die Kriterien im praktischen Teil dieses Tests bewertet wurden und wie die Punkteverteilung zustande kam. Ein besonderes Merkmal unserer Tests ist, dass die Produkte von Verbrauchern in realen Anwendungssituationen geprüft werden, anstatt in einem Laborumfeld. Dies stellt sicher, dass die Ergebnisse die tatsächliche Nutzererfahrung widerspiegeln und für Sie als Verbraucher besonders relevant sind, aber dadurch auch subjektive Eindrücke wiedergeben können. Unsere Praxistests sind auf eine Dauer von zwei bis drei Wochen ausgelegt, um eine realistische und praxisnahe Bewertung zu gewährleisten.

Wenn Sie sich auch für die Bewertung unserer anderen Testkriterien wie Verpackung und Inhalt, Produktverarbeitung und Erscheinungsbild oder Preis-Leistungs-Verhältnis sowie den Bewertungen von Verbrauchern interessieren, können Sie dies in unserem allgemeingültigen Dokument zum Evaluierungsprozess nachlesen. Wir testen die Kriterien nach einem standardisierten Verfahren. In diesem Dokument, dem Prüfplan, liegt der Fokus ausschließlich darauf, wie der Praxistest durchgeführt wurde. Dieser Teil variiert von Produkt zu Produkt und ist daher nicht standardisierbar. Aus diesem Grund erstellen wir für jedes Produkt einen individuellen Prüfplan, der transparent zugänglich ist.

Inhalt und Aufbau des Dokuments:

1. Testdurchführung

In diesem Abschnitt wird detailliert beschrieben, wie die Tests durchgeführt wurden. Jeder Testschritt wird präzise erläutert, um die Nachvollziehbarkeit der Ergebnisse sicherzustellen. Die Testdurchführung ist in mehrere Schritte unterteilt, die für jedes Kriterium spezifisch beschrieben werden.

2. Punkteverteilung

Dieser Abschnitt gibt einen Überblick über die Bewertungsskala, nach der die Punkte vergeben wurden. Die Punkteverteilung wird für jedes Kriterium separat dargestellt, sodass die Leistung der Produkte in den verschiedenen Bereichen nachvollzogen werden kann.

Unser Prüfplan zielt darauf ab, eine umfassende und transparente Bewertung der Produkte zu gewährleisten. Durch die detaillierte Beschreibung der Testmethoden und die klare Punkteverteilung möchten wir Ihnen ein zuverlässiges Werkzeug an die Hand geben, um fundierte Entscheidungen treffen zu können.

Auf den nächsten Seiten werden die einzelnen Prüfkriterien, die detaillierte Testdurchführung sowie die Punkteverteilung genauer erläutert.

Ihr Prüfengel Institut

1. Tragekomfort

Schritt 1:

In diesem Schritt wurde der Bruxistop vorsichtig auf die Zahnreihe aufgesetzt und für die Dauer von einer Minute getragen. Während dieser Zeit wurde genau beobachtet, ob sofort unangenehme Druckstellen oder ein unbehagliches Gefühl auftreten. Es wurde bewertet, wie gut sich der Bruxistop an die Zahnreihe anpasst und ob er von Anfang an ein angenehmes Tragegefühl vermittelt.

Schritt 2:

Nach dem initialen Tragetest über eine Minute wurde der Bruxistop für weitere fünf Minuten getragen, um die Reaktionen während alltäglicher Mundbewegungen wie Sprechen und Schlucken zu untersuchen. Dabei wurde beobachtet, ob der Bruxistop das Sprechen beeinträchtigt oder ob es zu Schwierigkeiten beim Schlucken kommt. Die Beeinträchtigungen wurden im Vergleich zum normalen Mundgefühl ohne Bruxistop bewertet.

Schritt 3:

Zur abschließenden Beurteilung des nächtlichen Tragekomforts wurde der Bruxistop über eine gesamte Nacht getragen. Am nächsten Morgen erfolgte eine umfassende Überprüfung des Mundraums auf Anzeichen von Druckstellen, Irritationen oder anderen Unannehmlichkeiten. Besonderes Augenmerk wurde darauf gelegt, ob störende Stellen entstanden sind, die die Schlafqualität beeinträchtigt haben könnten.

Punkteverteilung:

100 Punkte: Kein Druckgefühl oder Unbehagen während der gesamten Tragezeit, sowohl tagsüber als auch nachts.

Diese Punktzahl wird erreicht, wenn der Bruxistop während des gesamten Tests, einschließlich der nächtlichen Tragephase, keinerlei Druckgefühl oder Unbehagen verursacht. Der Träger bemerkt den Bruxistop kaum und fühlt sich komfortabel beim Tragen, ohne dass normale Mundbewegungen eingeschränkt sind.

90 Punkte: Geringes, kaum spürbares Druckgefühl, das den Komfort kaum beeinträchtigt.

Diese Punktzahl wird vergeben, wenn der Bruxistop ein sehr geringes und kaum bemerkbares Druckgefühl erzeugt, das den Tragekomfort nur minimal beeinträchtigt. Das Tragegefühl ist größtenteils angenehm und erlaubt normale Mundbewegungen.

80 Punkte: Leichtes Unbehagen beim ersten Tragen, das nach kurzer Zeit verschwindet.

Ein leichtes Unbehagen, das nur zu Beginn des Tragens auftritt und nach kurzer Zeit verschwindet, führt zu dieser Bewertung. Während des weiteren Tragens, sowohl tagsüber als auch nachts, ist der Komfort ohne nennenswerte Beeinträchtigungen gegeben.

70 Punkte: Spürbare Druckstellen, die jedoch nicht allzu störend sind.

Diese Punktzahl wird erreicht, wenn der Bruxistop spürbare Druckstellen erzeugt, die jedoch nicht stark störend sind. Der Träger kann den Bruxistop weiterhin tragen, jedoch mit einem gewissen Maß an Unbehagen.

60 Punkte: Deutlich spürbare Druckstellen, die den Tragekomfort mindern.

Hierbei verursacht der Bruxistop deutlich spürbare Druckstellen, die das Tragegefühl negativ beeinflussen. Der Tragekomfort ist merklich gemindert, aber der Bruxistop kann weiterhin getragen werden.

50 Punkte: Ständiges Unbehagen, das den Träger dazu zwingt, Anpassungen vorzunehmen.

Diese Bewertung wird vergeben, wenn der Bruxistop ständiges Unbehagen verursacht, das den Träger dazu zwingt, häufig Anpassungen vorzunehmen, um das Tragegefühl zu verbessern.

40 Punkte: Starker Druck, der das Tragen unangenehm macht.

In diesem Fall erzeugt der Bruxistop starken Druck, der das Tragen unangenehm macht. Der Träger empfindet das Gerät als störend und möglicherweise schmerzhaft.

30 Punkte: Häufiges Abnehmen des Bruxistops wegen Unbehagen.

Diese Punktzahl wird vergeben, wenn der Träger den Bruxistop aufgrund von starkem Unbehagen häufig abnehmen muss. Das Tragen wird als sehr unangenehm empfunden.

20 Punkte: Unerträgliches Tragegefühl, das den Schlaf stört.

Ein unerträgliches Tragegefühl, das den Schlaf erheblich stört und den Träger daran hindert, den Bruxistop über die Nacht zu tragen, führt zu dieser Bewertung.

10 Punkte: Bruxistop kann nicht getragen werden, da er sofort Schmerzen verursacht.

Diese niedrigste Punktzahl wird vergeben, wenn der Bruxistop sofort nach dem Aufsetzen Schmerzen verursacht und daher nicht getragen werden kann.

2. Stabilität während des Schlafs

Testdurchführung:

Schritt 1:

Der Bruxistop wurde sorgfältig auf die Zähne des Testers gesetzt. Anschließend wurde geprüft, ob der Bruxistop fest und sicher auf den Zähnen sitzt, ohne Druckstellen oder Unbehagen zu verursachen. Der Sitz wurde durch manuelles Drücken von verschiedenen Seiten getestet, um sicherzustellen, dass der Bruxistop nicht leicht verrutscht.

Schritt 2:

Nach einer Nacht des Tragens wurde der Bruxistop beim Aufwachen des Testers überprüft. Es wurde festgestellt, ob der Bruxistop noch an der gleichen Position wie vor dem Einschlafen war. Zudem wurde notiert, ob irgendwelche Verschiebungen aufgetreten sind und, falls ja, wie stark diese waren.

Schritt 3:

Während des Schlafs änderte der Tester seine Position bewusst mindestens einmal, zum Beispiel vom Rücken auf die Seite. Die Position des Bruxistops wurde nach jeder Bewegung überprüft, um sicherzustellen, dass er stabil blieb und seine Schutzfunktion nicht beeinträchtigt wurde.

Punkteverteilung:

100 Punkte: Bruxistop bleibt die ganze Nacht über fest und stabil in Position.

Der Bruxistop zeigt keinerlei Anzeichen von Bewegung oder Verschiebung und bleibt die gesamte Nacht über genau an der vorgesehenen Position.

90 Punkte: Leichte Verschiebungen, die den Schutz jedoch nicht beeinträchtigen.

Es gab nur minimale Bewegungen des Bruxistops, die jedoch weder den Komfort noch die Schutzfunktion beeinträchtigten.

80 Punkte: Spürbare, aber nicht störende Verschiebungen.

Der Bruxistop zeigte einige Bewegungen, die zwar spürbar waren, aber den Schutz nicht wesentlich beeinträchtigten.

70 Punkte: Mehrere kleine Verschiebungen, die jedoch keinen signifikanten Einfluss haben.

Es traten mehrere kleine Verschiebungen auf, die jedoch den grundlegenden Schutz des Bruxistops nicht minderwertig machten.

60 Punkte: Mehrere deutliche Verschiebungen, die jedoch keinen vollständigen Verlust der Position verursachen.

Mehrere deutliche Verschiebungen traten auf, aber der Bruxistop blieb dennoch grundsätzlich in Position und bot eine gewisse Schutzfunktion.

50 Punkte: Bruxistop verschiebt sich regelmäßig, bleibt aber grundsätzlich in Position.

Der Bruxistop verschiebt sich regelmäßig während der Nacht, verliert jedoch nicht vollständig seine Position und bietet weiterhin Schutz.

40 Punkte: Verschiebungen, die den Bruxistop teilweise unbrauchbar machen.

Es treten signifikante Bewegungen auf, die den Bruxistop teilweise unbrauchbar machen, was die Schutzfunktion stark beeinträchtigt.

30 Punkte: Häufiges Verrutschen, das den Schutz beeinträchtigt.

Der Bruxistop verrutscht häufig in einer Weise, die die Schutzfunktion erheblich verringert und den Nutzen des Produkts einschränkt.

20 Punkte: Bruxistop fällt teilweise oder ganz aus dem Mund.

Der Bruxistop löst sich während der Nacht teilweise oder vollständig, was den Schutz praktisch unbrauchbar macht.

10 Punkte: Bruxistop bleibt nicht im Mund und bietet keinen Schutz.
Der Bruxistop kann seine Position nicht halten und fällt ständig aus dem Mund, wodurch keine Schutzfunktion mehr gegeben ist.

3. Reinigung und Pflegeleichtigkeit

Schritt 1:

In diesem Schritt wurde der Bruxistop unter gleichmäßigem Wasserstrahl gehalten, um losen Schmutz und Speichel abzuspülen. Es wurde darauf geachtet, ob sich oberflächliche Rückstände und Beläge einfach entfernen lassen und das Material dadurch wieder sauber erscheint.

Schritt 2:

Hierfür wurde eine übliche Zahnbürste verwendet, um den Bruxistop mit kreisenden Bewegungen zu reinigen. Besondere Aufmerksamkeit galt den schwer zugänglichen Stellen, wie Vertiefungen und Rillen. Während dieses Prozesses wurde überprüft, wie gut sich hartnäckigere Beläge und Verunreinigungen entfernen lassen und ob die Form des Bruxistops eine gründliche Reinigung ermöglicht.

Schritt 3:

In diesem Schritt wurde der Bruxistop vollständig in eine vorab zubereitete Reinigungslösung gelegt und 10 Minuten lang eingeweicht. Nach Ablauf dieser Zeit wurde der Bruxistop entnommen und auf restliche Rückstände und verbliebene Gerüche geprüft. Es wurde bewertet, ob die Reinigungslösung effektiv sämtlichen Schmutz und eventuelle Gerüche entfernt hat.

Punkteverteilung:

100 Punkte: Reinigung ist einfach und schnell, alle Rückstände lassen sich mühelos entfernen.

Diese Höchstpunktzahl wird vergeben, wenn sich alle Arten von Rückständen ohne großen Aufwand und in kurzer Zeit vollständig entfernen lassen. Nach der Reinigung erscheint der Bruxistop makellos sauber und geruchsfrei.

90 Punkte: Kleine Rückstände bleiben, die jedoch leicht bei einer zweiten Reinigung entfernt werden können.

Diese Punktzahl wird vergeben, wenn nach der ersten Reinigung noch minimal sichtbare Rückstände vorhanden sind, die jedoch mit einem weiteren kurzen Reinigungsvorgang vollständig entfernt werden können.

80 Punkte: Einige schwer zugängliche Stellen benötigen besondere Aufmerksamkeit, sind aber dennoch gut zu reinigen.

Hierbei wird diese Punktzahl vergeben, wenn die Reinigung in den meisten Bereichen einfach ist, aber einige Stellen besondere Sorgfalt erfordern. Trotz dieser zusätzlichen Aufmerksamkeit lassen sich die Rückstände vollständig entfernen.

70 Punkte: Spürbare Rückstände nach der ersten Reinigung, die jedoch nicht problematisch sind.

Diese Bewertung bekommt der Bruxistop, wenn nach dem ersten Reinigungsvorgang noch spürbare Rückstände vorhanden sind, die jedoch nicht stark sichtbar oder problematisch sind und eine zweite Reinigung erforderlich machen, um sie zu entfernen.

60 Punkte: Mehrere Reinigungsdurchgänge notwendig, um alle Rückstände zu entfernen.

Diese Punktzahl wird vergeben, wenn es mehrere Reinigungsvorgänge benötigt, um alle sichtbaren Rückstände zu entfernen und der Bruxistop schließlich sauber ist.

50 Punkte: Rückstände sind nach mehreren Reinigungen immer noch sichtbar.

Bei dieser Bewertung bleiben nach mehreren Reinigungsversuchen sichtbare Rückstände auf dem Bruxistop, was auf eine kompliziertere Reinigung hinweist.

40 Punkte: Reinigung ist zeitaufwendig und kompliziert.

Eine Bewertung von 40 Punkten erhält der Bruxistop, wenn die Reinigungsprozesse sehr zeitaufwendig sind und eine komplizierte Handhabung erforderlich ist, um den Bruxistop einigermaßen sauber zu bekommen.

30 Punkte: Rückstände bleiben trotz intensiver Reinigung bestehen.

Diese Punktzahl zeigt auf, dass intensive und aufwendige Reinigungsversuche unternommen wurden, aber dennoch sichtbare Rückstände auf dem Bruxistop verbleiben.

20 Punkte: Reinigung gelingt nur teilweise, Rückstände bleiben deutlich sichtbar.
Hier wird der Bruxistop noch schlechter bewertet, weil die Reinigung nur teilweise erfolgreich ist und deutlich sichtbare Rückstände auch nach Mühe und Aufwand bestehen bleiben.

10 Punkte: Reinigung ist sehr schwierig, Rückstände und Gerüche bleiben bestehen.
Diese niedrigste Punktzahl wird vergeben, wenn die Reinigung extrem schwierig ist und auch nach intensiver Reinigung Rückstände und Gerüche bestehen bleiben, was den Bruxistop als schwer zu pflegen einstuft.

4. Geruchsneutralität

Schritt 1:

Im ersten Schritt wurde der Bruxistop unmittelbar nach der Herstellung unter sauberen und standardisierten Laborbedingungen auf Geruchsneutralität geprüft. Hierzu wurde das frisch hergestellte Produkt von einem Panel aus mehreren Testpersonen beschnuppert und auf etwaige starke oder unangenehme Gerüche untersucht. Ziel war es festzustellen, ob bei der Herstellung chemische Substanzen verwendet wurden, die einen anhaltend starken Geruch hinterlassen.

Schritt 2:

Im zweiten Schritt wurde der Bruxistop eine gesamte Nacht von einer Testperson getragen und anschließend erneut auf Gerüche überprüft. Hierbei sollte festgestellt werden, ob sich durch Körperkontakt und die Funktion des Bruxistops während des Tragens unangenehme Gerüche entwickeln, die einen weiteren Einsatz beeinträchtigen könnten.

Schritt 3:

Im dritten Schritt wurde der Bruxistop gemäß den Herstellerangaben gereinigt und danach wiederum auf Gerüche kontrolliert. Testpersonen und Spezialisten untersuchten, ob eventuelle Gerüche, die nach dem Tragen entstanden waren, durch den Reinigungsprozess vollständig entfernt wurden. Hierbei lag das Augenmerk darauf, zu bestätigen, dass die Reinigungsanweisungen des Herstellers wirksam sind und zu einem geruchsfreiem Ergebnis führen.

Punkteverteilung:

100 Punkte: Der Bruxistop ist zu jeder Zeit geruchsfrei.

Diese Punktzahl wird erreicht, wenn der Bruxistop nach der Herstellung, nach jeder Nutzung und nach der entsprechenden Reinigung keinerlei Gerüche aufweist und somit immer geruchsfrei bleibt.

90 Punkte: Leichte Gerüche, die nach kurzer Zeit verfliegen.

Diese Punktzahl wird vergeben, wenn der Bruxistop leichte Gerüche aufweist, die jedoch sehr flüchtig sind und innerhalb kurzer Zeit vollständig verfliegen, ohne dabei das Nutzungserlebnis zu beeinträchtigen.

80 Punkte: Spürbare Gerüche, die jedoch nach der Reinigung verschwinden.

Diese Punktzahl erhält der Bruxistop, wenn er nach dem Tragen wahrnehmbare Gerüche aufweist, die jedoch nach der Reinigung mit den empfohlenen Methoden vollständig verschwinden.

70 Punkte: Deutliche Gerüche, die nach der Reinigung weniger intensiv sind.

Diese Bewertung wird vergeben, wenn der Bruxistop nach der Nutzung deutliche Gerüche entwickelt, die durch Reinigung zwar vermindert, aber nicht vollständig eliminiert werden können.

60 Punkte: Gerüche bleiben nach der Reinigung leicht wahrnehmbar.

Der Bruxistop erhält diese Punktzahl, wenn nach dem Reinigungsvorgang immer noch leichte Gerüche wahrnehmbar bleiben, die jedoch nicht stark genug sind, um den Gebrauch erheblich einzuschränken.

50 Punkte: Starke Gerüche, die durch Reinigung reduziert, aber nicht vollständig entfernt werden.

Diese Punktzahl wird vergeben, wenn der Bruxistop starke Gerüche entwickelt, die nur teilweise durch die Reinigung vermindert werden können und somit weiterhin deutlich erkennbar sind.

40 Punkte: Gerüche bleiben trotz intensiver Reinigung bestehen.

Hier wird diese Punktzahl erreicht, wenn nach einer intensiven Reinigung immer noch unangenehme Gerüche stark präsent sind und trotz aller Bemühungen nicht entfernt werden können.

30 Punkte: Sehr starke Gerüche, die auch nach Reinigung nicht verschwinden.

Die Bewertung von 30 Punkten erhält der Bruxistop, wenn sehr starke Gerüche bestehen, die auch nach umfassender Reinigung hartnäckig bleiben und den Gebrauch signifikant beeinträchtigen.

20 Punkte: Unerträglicher Geruch, der den Einsatz des Bruxistops erschwert.

Diese Punktzahl wird vergeben, wenn der Bruxistop einen so starken unerträglichen Geruch entwickelt, dass sein Einsatz stark eingeschränkt oder nahezu unmöglich ist.

10 Punkte: Bruxistop ist aufgrund des Geruchs nicht verwendbar.

Diese niedrigste Punktzahl wird vergeben, wenn der Bruxistop einen extremen Geruch entwickelt, der den Gebrauch komplett unmöglich macht, wodurch er im praktischen Einsatz nicht genutzt werden kann.

5. Hautverträglichkeit

Schritt 1:

Während dieser Phase trug der Proband den Bruxistop für genau 30 Minuten und anschließend wurde die Hautpartie im Mundbereich, die mit dem Gerät in Kontakt gekommen war, auf jegliche Anzeichen von Hautirritationen oder allergischen Reaktionen, wie Rötungen, Juckreiz oder Schwellungen, überprüft. Diese ersten Beobachtungen sind wichtig, um sofortige Unverträglichkeiten auszuschließen.

Schritt 2:

Der Proband setzte den Bruxistop vor dem Zubettgehen ein und trug ihn über die gesamte Nacht. Am nächsten Morgen wurde nicht nur die Haut, sondern auch die Mundschleimhaut umfangreich untersucht. Hierbei lag der Fokus auf der Suche nach Rötungen, Schwellungen oder anderen Anzeichen, die auf eine Reaktion der Haut oder Schleimhaut hinweisen könnten. Diese verlängerte Tragedauer soll sicherstellen, dass mögliche Verzögerungsreaktionen erfasst werden.

Schritt 3:

Nachdem der Bruxistop gereinigt wurde, setzte der Proband das Gerät erneut ein, um festzustellen, ob eventuell Rückstände von Reinigungsmitteln Hautreaktionen hervorrufen. Nach der Tragephase wurde die Haut wiederum intensiv auf Reaktionen untersucht. Dieser Schritt ist entscheidend, um die Verträglichkeit des Reinigungsprozesses und -mittel zu evaluieren.

Punkteverteilung:

100 Punkte: Keine Hautreaktionen oder Irritationen während und nach dem Tragen.

Diese Punktzahl wird erreicht, wenn der Proband sowohl nach der kurzen Tragezeit, der längeren Tragezeit über Nacht, als auch nach erneutem Tragen nach der Reinigung keinerlei Anzeichen von Hautirritationen, Rötungen, Schwellungen oder anderen Unverträglichkeiten zeigt.

90 Punkte: Sehr leichte Reaktionen, die nach kurzer Zeit von selbst verschwinden.

Hierzu zählen sehr leichte Hautreaktionen, wie minimale Rötungen oder ein leichter Juckreiz, die jedoch innerhalb kurzer Zeit nach dem Entfernen des Bruxistops von selbst abklingen und keine weitere Behandlung erfordern.

80 Punkte: Leichte Rötungen, die nach der Reinigung verschwinden.

Diese Punktzahl ist zutreffend, wenn es bei dem Probanden zu leichten Rötungen kommt, die jedoch nach der Hautreinigung komplett verschwinden und keine weiteren Hautreaktionen dazu führen.

70 Punkte: Deutliche Rötungen, die jedoch nicht zu Schmerzen führen.

Erreicht wird diese Wertung, wenn es zu gut sichtbaren, deutlichen Hautrötungen kommt, die jedoch keine Schmerzen verursachen und in einem überschaubaren Zeitraum von selbst zurückgehen.

60 Punkte: Rötungen und leichte Schwellungen, die nach dem Tragen abklingen.

Hier werden Hautrötungen und zusätzlich leichte Schwellungen beobachtet. Diese Symptome sollten nach dem Entfernen des Bruxistops ohne weitere medizinische Intervention nach und nach abklingen.

50 Punkte: Hautirritationen, die unangenehm, aber nicht schmerzhaft sind.

Diese Punktzahl reflektiert moderate Hautirritationen, die für den Probanden unangenehm, aber noch nicht schmerzhaft oder beeinträchtigend sind, und nach einigem Abklingen verringert auftreten.

40 Punkte: Starke Rötungen und Schwellungen, die unangenehm sind.

Wenn der Proband starke Rötungen kombiniert mit spürbaren Schwellungen erlebt und diese Beschwerden auch unangenehm sind, wird diese Punktzahl zugeteilt. Diese Reaktionen sind oberflächlich, belasten aber den Tragekomfort erheblich.

30 Punkte: Schmerzhafte Hautirritationen, die nach dem Tragen bestehen bleiben.

Diese Punktwertung ist gerechtfertigt, wenn der Proband hautreizende und schmerzhafte Irritationen empfindet, die auch nach Entfernen des Bruxistops andauern und möglicherweise medizinische Behandlungen in Erwägung ziehen lassen.

20 Punkte: Sehr starke Reaktionen, die den Einsatz des Bruxistops unmöglich machen.

Bei sehr starken Hautreaktionen, wie ausgeprägte Rötungen, Schwellungen oder Schmerzhaftigkeit, die es dem Probanden unmöglich machen, den Bruxistop weiterhin zu tragen, wird diese Punktzahl vergeben.

10 Punkte: Allergische Reaktionen, die sofortiges Absetzen erfordern.

Hierbei handelt es sich um schwere allergische Reaktionen, die ein sofortiges und dauerhaftes Absetzen des Bruxistops erforderlich machen, wie starke Schwellungen, Ausschlag oder andere allergische Reaktionen, die eine sofortige medizinische Intervention notwendig machen.