

## **Vorwort**

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für den Prüfplan dieses Praxistests interessieren. Dieses Dokument gibt Ihnen einen umfassenden Überblick über die Methoden und Verfahren, mit denen wir den praktischen Teil des Tests ausgewertet haben. Unser Ziel ist es, Ihnen eine transparente und nachvollziehbare Grundlage zur Verfügung zu stellen, die es Ihnen ermöglicht, die Qualität und Eignung der getesteten Produkte eigenständig zu beurteilen.

In diesem Dokument wird detailliert erläutert, wie die Kriterien im praktischen Teil dieses Tests bewertet wurden und wie die Punkteverteilung zustande kam. Ein besonderes Merkmal unserer Tests ist, dass die Produkte von Verbrauchern in realen Anwendungssituationen geprüft werden, anstatt in einem Laborumfeld. Dies stellt sicher, dass die Ergebnisse die tatsächliche Nutzererfahrung widerspiegeln und für Sie als Verbraucher besonders relevant sind, aber dadurch auch subjektive Eindrücke wiedergeben können. Unsere Praxistests sind auf eine Dauer von zwei bis drei Wochen ausgelegt, um eine realistische und praxisnahe Bewertung zu gewährleisten.

Wenn Sie sich auch für die Bewertung unserer anderen Testkriterien wie Verpackung und Inhalt, Produktverarbeitung und Erscheinungsbild oder Preis-Leistungs-Verhältnis sowie den Bewertungen von Verbrauchern interessieren, können Sie dies in unserem allgemeingültigen Dokument zum Evaluierungsprozess nachlesen. Wir testen die Kriterien nach einem standardisierten Verfahren. In diesem Dokument, dem Prüfplan, liegt der Fokus ausschließlich darauf, wie der Praxistest durchgeführt wurde. Dieser Teil variiert von Produkt zu Produkt und ist daher nicht standardisierbar. Aus diesem Grund erstellen wir für jedes Produkt einen individuellen Prüfplan, der transparent zugänglich ist.

### **Inhalt und Aufbau des Dokuments:**

#### **1. Testdurchführung**

In diesem Abschnitt wird detailliert beschrieben, wie die Tests durchgeführt wurden. Jeder Testschritt wird präzise erläutert, um die Nachvollziehbarkeit der Ergebnisse sicherzustellen. Die Testdurchführung ist in mehrere Schritte unterteilt, die für jedes Kriterium spezifisch beschrieben werden.

#### **2. Punkteverteilung**

Dieser Abschnitt gibt einen Überblick über die Bewertungsskala, nach der die Punkte vergeben wurden. Die Punkteverteilung wird für jedes Kriterium separat dargestellt, sodass die Leistung der Produkte in den verschiedenen Bereichen nachvollzogen werden kann.

Unser Prüfplan zielt darauf ab, eine umfassende und transparente Bewertung der Produkte zu gewährleisten. Durch die detaillierte Beschreibung der Testmethoden und die klare Punkteverteilung möchten wir Ihnen ein zuverlässiges Werkzeug an die Hand geben, um fundierte Entscheidungen treffen zu können.

Auf den nächsten Seiten werden die einzelnen Prüfkriterien, die detaillierte Testdurchführung sowie die Punkteverteilung genauer erläutert.

Ihr Prüfengel Institut

## 1. Materialgefühl und Weichheit

### Testdurchführung:

Schritt 1: Das Kissen wurde aus der Verpackung genommen und auf einer flachen Oberfläche ausgebreitet. Das Kissen wurde vorsichtig aus seiner Verpackung entnommen und sorgfältig auf einer glatten und ebenen Fläche ausgebreitet. Dieser Schritt dient dazu, das Kissen in seiner Gesamtheit zu prüfen und auf eventuelle Unregelmäßigkeiten in der Form oder Struktur zu achten, bevor die haptische Bewertung beginnt.

Schritt 2: Mit den Händen wurde die Oberfläche des Kissens abgetastet, um die Weichheit und die Struktur des Materials zu beurteilen.

Mit beiden Händen wurde die gesamte Oberfläche des Kissens behutsam abgetastet. Dabei lag der Fokus darauf, die Weichheit und Textur des Materials zu fühlen. Es wurde darauf geachtet, jegliche Unebenheiten oder Unterschiede in der Struktur zu identifizieren. Ebenso wurde die Sanftheit des Materials beurteilt, um sicherzustellen, dass es ein gleichmäßiges und angenehmes Gefühl vermittelt.

Schritt 3: Das Kissen wurde leicht zusammengedrückt, um die Elastizität und Rückstellkraft des Materials zu prüfen.

Das Kissen wurde an mehreren Stellen sanft zusammengedrückt, um zu testen, wie gut es auf Druck reagiert. Insbesondere wurde beobachtet, wie schnell und in welchem Ausmaß das Kissen nach der Zusammendrückung in seine ursprüngliche Form zurückkehrt. Dieser Schritt hilft dabei, die Elastizität und Widerstandsfähigkeit des Materials zu bewerten.

### Punkteverteilung:

100 Punkte: Das Material fühlt sich extrem weich und gleichmäßig an, kehrt sofort in seine Form zurück. Das Kissen hat sich bei der Berührung sehr weich und gleichmäßig angefühlt, wobei keine Unebenheiten oder harten Stellen zu spüren waren. Nach dem Zusammendrücken kehrte es in Sekundenschnelle vollständig in seine ursprüngliche Form zurück, ohne Verzögerung oder Verformungen.

90 Punkte: Das Material fühlt sich sehr weich an, kehrt schnell in seine Form zurück. Das Kissen vermittelte ein sehr weiches Gefühl bei der Berührung und wies eine gleichmäßige Struktur auf. Es kehrte ebenfalls schnell in seine ursprüngliche Form zurück, allerdings mit einer minimalen Verzögerung im Vergleich zur höchsten Wertung.

80 Punkte: Das Material fühlt sich weich an, kehrt in angemessener Zeit in seine Form zurück. Das Material des Kissens war weich, jedoch nicht extrem. Die Rückkehr in die ursprüngliche Form erfolgt in einer angemessenen Zeitspanne, ohne zu lange zu dauern, jedoch war eine leichte Verzögerung festzustellen.

70 Punkte: Das Material ist weich, aber die Rückstellkraft ist etwas langsamer. Bei der haptischen Prüfung fühlte sich das Kissen weich an, wobei die Rückstellkraft spürbar langsamer war. Es dauerte etwas länger, bis es nach dem Drucktest seine ursprüngliche Form wieder annahm.

60 Punkte: Das Material ist weniger weich, zeigt jedoch noch eine akzeptable Rückstellkraft. Das Kissen war weniger weich im Vergleich zu den höher bewerteten Stufen. Die Rückstellkraft war dennoch akzeptabel, da das Kissen nach dem Zusammendrücken wieder in seine Form zurückkehrte, jedoch nicht sofort.

50 Punkte: Das Material ist merklich weniger weich und die Rückstellkraft ist langsam. Das Material des Kissens war merklich starrer und weniger weich. Die Rückstellkraft nach dem Zusammendrücken war langsam, was darauf hinweist, dass das Kissen länger brauchte, um in seine ursprüngliche Form zurückzukehren.

40 Punkte: Das Material ist kaum weich und die Rückstellkraft ist sehr langsam. Das Kissen fühlte sich bei der Berührung kaum weich an. Die Rückstellkraft war sehr träge, und es dauerte erheblich lange, bis das Kissen wieder in seine ursprüngliche Form zurückkehrte.

30 Punkte: Das Material fühlt sich hart an und die Rückstellkraft ist gering.

Bei der haptischen Prüfung zeigte sich das Material des Kissens hart. Die Rückstellkraft war stark eingeschränkt, und selbst nach längerem Warten nahm das Kissen nur teilweise seine ursprüngliche Form wieder an.

20 Punkte: Das Material ist sehr hart und zeigt kaum Rückstellkraft.

Das Material des Kissens war sehr hart und fühlte sich unangenehm bei der Berührung an. Die Rückstellkraft war fast nicht vorhanden, und das Kissen blieb nach dem Zusammendrücken stark verformt.

10 Punkte: Das Material ist extrem hart und zeigt keine Rückstellkraft.

Das Kissen war extrem hart und bot keinerlei Weichheit. Nach dem Zusammendrücken zeigte das Material keine Rückstellkraft und blieb vollkommen in der verformten Position, ohne Zeichen einer Erholung.

## 2. Geruch des Kissens

### Testdurchführung:

Schritt 1: Das Kissen wurde unmittelbar nach dem Auspacken auf einen neutralen Untergrund gelegt. Das Kissen wurde gleich nach dem Entfernen der Verpackung auf eine saubere und geruchsneutrale Oberfläche gelegt. Dies war notwendig, um sicherzustellen, dass keine äußeren Gerüche das Ergebnis verfälschen. Dabei wurde besonders darauf geachtet, dass der Testort keine vorherigen Duftstoffe aufwies, die die Beurteilung des Kissen-Geruchs beeinträchtigen könnten.

Schritt 2: Der Geruch des Kissens wurde in unmittelbarer Nähe (ca. 5 cm Abstand) mit der Nase wahrgenommen.

Das Kissen wurde anhand einer genauen Geruchsprobe in einem Abstand von etwa 5 cm von den Nasenlöchern analysiert. Der Tester atmete gleichmäßig ein, um eine feine und umfassende Erfassung der Duftkomponenten zu gewährleisten. Dieser kurze Abstand sollte helfen, alle Nuancen des Geruchs, sowohl positive als auch negative, klar und deutlich zu unterscheiden.

Schritt 3: Nach 24 Stunden wurde der Geruch erneut überprüft, um Veränderungen festzustellen. Nach einer Ruhezeit von 24 Stunden auf dem gleichen neutralen Untergrund wurde der Geruch des Kissens erneut in einem 5 cm Abstand von der Nase überprüft. Hierbei wurde festgestellt, ob sich der initiale Geruch verändert hat, beispielsweise durch Verflüchtigung von flüchtigen Verbindungen oder durch Verstärkung durch längere Belüftung. Ziel war es zu erkennen, ob gegebenenfalls unangenehme Gerüche verschwunden sind oder neue aufgetreten sind.

### Punkteverteilung:

100 Punkte: Das Kissen hat keinen wahrnehmbaren Geruch.

Das Kissen weist direkt nach dem Auspacken sowie nach 24 Stunden keinerlei wahrnehmbare Gerüche auf. Perfekte Neutralität wurde sowohl frisch nach dem Auspacken als auch nach der Ruhezeit bestätigt.

90 Punkte: Das Kissen hat einen sehr angenehmen, kaum wahrnehmbaren Duft.

Nach dem Auspacken sowie nach 24 Stunden ist ein sehr schwacher, aber durchweg angenehmer Duft zu erkennen. Der Duft ist so dezent, dass er kaum wahrnehmbar ist, stört jedoch zu keinem Zeitpunkt.

80 Punkte: Das Kissen hat einen leichten, aber angenehmen Duft.

Der Duft des Kissens ist leicht und behaglich direkt nach dem Auspacken und auch nach 24 Stunden bleibt er dezent und angenehm, ohne intensiv zu wirken.

70 Punkte: Das Kissen hat einen leichten, nicht störenden Geruch.

Es wurde ein leichter Geruch unmittelbar nach dem Auspacken festgestellt, der nach 24 Stunden unverändert blieb, jedoch zu keinem Zeitpunkt störend war.

60 Punkte: Das Kissen hat einen merkbaren, aber nicht starken Geruch.

Nach dem Auspacken war ein merkbarer, jedoch nicht überwältigender Geruch feststellbar, der auch nach 24 Stunden präsent, jedoch nicht stark war.

50 Punkte: Das Kissen hat einen merkbaren und leicht störenden Geruch.

Der Geruch war gleich nach dem Auspacken merkbar und zeigte leichte Störfaktoren, die nach 24 Stunden bestehen blieben und teilweise unangenehm wahrgenommen wurden.

40 Punkte: Das Kissen hat einen starken und störenden Geruch.

Es wurde ein starker und störender Geruch unmittelbar nach dem Auspacken festgestellt, der auch nach 24 Stunden nicht signifikant reduziert wurde.

30 Punkte: Das Kissen hat einen sehr starken und unangenehmen Geruch.

Direkt nach dem Auspacken war der Geruch sehr stark und unangenehm, und selbst nach 24 Stunden war keine signifikante Verbesserung bemerkbar.

20 Punkte: Das Kissen hat einen extrem starken und unangenehmen Geruch.  
Ein extrem starker und unangenehmer Geruch war sowohl nach dem Auspacken als auch nach 24 Stunden festzustellen, ohne nennenswerte Reduktion.

10 Punkte: Das Kissen hat einen unerträglich starken und unangenehmen Geruch.  
Der Geruch des Kissens war sofort nach dem Auspacken unerträglich und auch nach 24 Stunden unverändert stark und unangenehm, was eine Benutzung des Kissens unmöglich macht.

### 3. Geräusentwicklung beim Bewegen

#### Testdurchführung:

Schritt 1: Das Kissen wurde auf einem Bett platziert und leicht hin und her bewegt. Das Kissen wurde auf ein typisches Bett mit einer Standardmatratze gelegt. Anschließend wurde das Kissen sanft hin und her bewegt, indem es langsam seitlich sowie vertikal verschoben wurde. Dieses Vorgehen diente dazu, die Geräusentwicklung bei minimaler Bewegung zu beurteilen. Die Bewegungen wurden in einem ruhigen Raum durchgeführt, um sicherzustellen, dass keine Hintergrundgeräusche das Ergebnis verfälschen. Danach wurde beobachtet und notiert, ob und welche Geräusche das Kissen bei diesen leichten Bewegungen erzeugte.

Schritt 2: Das Kissen wurde kräftiger zusammengedrückt und erneut bewegt. Im nächsten Schritt wurde das Kissen kräftiger zusammengedrückt, um eine stärkere Belastung zu simulieren. Das Kissen wurde dann wieder bewegt, diesmal jedoch mit intensiverer Kraftanwendung. Die stärkere Kompression wurde durch festes Zusammenpressen und Schütteln des Kissens erreicht. Auch hier wurde darauf geachtet, dass die Testumgebung ruhig blieb. Die hierbei entstehenden Geräusche wurden erneut beobachtet und genau protokolliert, um die Geräusentwicklung bei höherer Belastung zu bewerten.

Schritt 3: Das Kissen wurde während des Schlafens verwendet und die Geräusche während der Nacht beobachtet. Um eine realistische Einschätzung der Geräusentwicklung im alltäglichen Gebrauch zu gewährleisten, wurde das Kissen über eine gesamte Nacht hinweg von einer Testperson benutzt. Vor dem Zubettgehen wurde dokumentiert, wie das Kissen platziert und verwendet wurde. Während der Nacht wurden die Geräusche, die durch natürliche Bewegungen und Positionsveränderungen der schlafenden Person entstanden, genau beobachtet und aufgezeichnet. Am nächsten Morgen wurde das Feedback der Testperson eingeholt, um die subjektive Wahrnehmung der Geräusentwicklung festzuhalten.

#### Punkteverteilung:

100 Punkte: Das Kissen erzeugt keinerlei Geräusche bei Bewegung. Diese Punktzahl wird vergeben, wenn das Kissen während aller durchgeführten Tests absolut geräuschlos bleibt. Es ist keine akustische Auffälligkeit festzustellen, unabhängig von der Intensität der Bewegung.

90 Punkte: Das Kissen erzeugt sehr leise, kaum wahrnehmbare Geräusche. Hierbei werden sehr minimale Geräusche vernommen, die nur bei genauer Aufmerksamkeit hörbar sind und keinesfalls störend wirken. Diese Punktzahl spiegelt ein nahezu geräuschloses Verhalten wider.

80 Punkte: Das Kissen erzeugt leise Geräusche, die nicht störend sind. Das Kissen gibt leise akustische Signale von sich, die jedoch als nicht störend empfunden werden. Die Geräusche sind so dezent, dass sie in einer typischen Umgebung kaum wahrnehmbar sind.

70 Punkte: Das Kissen erzeugt merkbare, aber nicht störende Geräusche. In dieser Kategorie sind die Geräusche wahrnehmbar, aber sie beeinträchtigen die Nutzung des Kissens nicht. Benutzer bemerken die Geräusche zwar, empfinden sie jedoch nicht als belastend oder unangenehm.

60 Punkte: Das Kissen erzeugt hörbare Geräusche, die leicht störend sind. Das Kissen verursacht hörbare Geräusche, die gelegentlich als leicht störend wahrgenommen werden. Diese Intensität könnte über längere Zeiträume oder bei empfindlicheren Personen als unangenehm empfunden werden.

50 Punkte: Das Kissen erzeugt deutliche, störende Geräusche. Die Geräusentwicklung ist deutlich hörbar und stört. Diese Geräusche könnten den Schlaf oder die Entspannung merklich beeinträchtigen und als unangenehm empfunden werden.

40 Punkte: Das Kissen erzeugt laute und stark störende Geräusche. Die Geräusche, die das Kissen bei Bewegung erzeugt, sind laut und stören den Benutzer erheblich. Diese Geräuschpegel sind unzumutbar für eine erholsame Nutzung des Kissens.

30 Punkte: Das Kissen erzeugt sehr laute und extrem störende Geräusche.

Die akustischen Signale sind sehr laut und extrem störend, wodurch die Nutzung des Kissens stark beeinträchtigt wird. Solche Geräusche sind kaum zu tolerieren und beeinflussen den Schlaf und die Erholung stark.

20 Punkte: Das Kissen erzeugt extrem laute und sehr störende Geräusche.

Die Geräuschentwicklung ist so extrem laut und störend, dass sie die Nutzung des Kissens fast unmöglich macht. Diese Intensität ist für den Benutzer im Alltag unzumutbar.

10 Punkte: Das Kissen erzeugt unerträglich laute Geräusche.

Das Kissen gibt extrem laute Geräusche von sich, die als unerträglich empfunden werden. Eine normale Nutzung ist nicht möglich, und die Geräusche sind selbst bei minimalen Bewegungen deutlich hörbar und stören massiv.

## 4. Hautverträglichkeit

### Testdurchführung:

Schritt 1: Das Kissen wurde für eine Nacht ohne Kissenbezug verwendet.

Im ersten Schritt wurde das Kissen für eine gesamte Nacht verwendet, ohne einen Kissenbezug darüber zu ziehen. Dies wurde durchgeführt, um den direkten Kontakt der Haut mit dem Material des Kissens zu gewährleisten. Ziel war es, herauszufinden, ob das Material des Kissens irgendwelche unmittelbaren Reaktionen der Haut hervorruft, wenn es längere Zeit in direktem Kontakt steht.

Schritt 2: Die Haut an den Kontaktstellen (Gesicht, Nacken) wurde am Morgen auf Reizungen überprüft.

Am Morgen nach der Verwendung des Kissens wurde die Haut an den Bereichen, die in direktem Kontakt mit dem Kissen standen, insbesondere im Gesicht und Nacken, gründlich untersucht. Dabei wurde speziell auf Anzeichen von Hautreizungen, Rötungen, Unwohlsein oder anderen unerwünschten Hautreaktionen geachtet. Dieser Schritt sollte sicherstellen, dass jegliche unmittelbaren Hautreaktionen erfasst werden.

Schritt 3: Die Hautreaktionen wurden nach 48 Stunden erneut überprüft.

Um sicherzustellen, dass auch verzögerte Hautreaktionen erfasst werden, wurde die Haut der Testperson 48 Stunden nach dem ersten Kontakt mit dem Kissen erneut untersucht. Dabei wurde wieder speziell auf Reizungen, Rötungen oder andere Anzeichen von Hautirritationen geachtet. Dieser Schritt ist wichtig, um eventuelle verzögerte Hautreaktionen zu dokumentieren.

### Punkteverteilung:

100 Punkte: Keine Hautirritationen oder Beschwerden.

Die Haut zeigt keinerlei Anzeichen von Irritationen, Rötungen oder Unwohlsein, sowohl unmittelbar nach der Nutzung als auch 48 Stunden später.

90 Punkte: Sehr leichte, kaum wahrnehmbare Hautirritationen.

Es treten sehr leichte und kaum wahrnehmbare Hautirritationen auf, die jedoch keine Beschwerden verursachen und schnell wieder verschwinden.

80 Punkte: Leichte Hautirritationen, die schnell verschwinden.

Es sind leichte Hautirritationen zu beobachten, die jedoch zügig, innerhalb weniger Stunden oder noch am Morgen desselben Tages, wieder verschwinden.

70 Punkte: Merkbare Hautirritationen, die innerhalb eines Tages verschwinden.

Die Haut zeigt merkbare Irritationen oder Rötungen, die jedoch innerhalb eines Tages vollständig abklingen.

60 Punkte: Deutliche Hautirritationen, die innerhalb von zwei Tagen verschwinden.

Deutlich erkennbare Hautirritationen sind vorhanden, die jedoch innerhalb von zwei Tagen vollständig verschwinden.

50 Punkte: Starke Hautirritationen, die mehrere Tage anhalten.

Es treten starke Hautirritationen auf, die mehrere Tage anhalten, bevor sie abklingen.

40 Punkte: Sehr starke Hautirritationen und Unwohlsein.

Sehr starke Hautirritationen sind feststellbar, verbunden mit einem spürbaren Unwohlsein, das die Testperson beeinträchtigt.

30 Punkte: Extrem starke Hautirritationen und deutliche Beschwerden.

Es sind extrem starke Hautirritationen und deutliche Beschwerden vorhanden, die die Testperson erheblich beeinträchtigen.

20 Punkte: Sehr starke Hautirritationen und anhaltende Beschwerden.

Die Haut zeigt sehr starke und anhaltende Hautirritationen und Beschwerden, die über einen längeren Zeitraum bestehen bleiben.

10 Punkte: Unerträgliche Hautirritationen und anhaltende, starke Beschwerden.

Es treten unerträgliche Hautirritationen und anhaltende, starke Beschwerden auf, die die Lebensqualität der Testperson erheblich beeinträchtigen.

## 5. Anpassungsfähigkeit an den Kopf und Nacken

### Testdurchführung:

Schritt 1: Das Kissen wurde auf einem Bett platziert und der Kopf darauf gelegt.

In diesem Schritt wurde das Kissen auf ein Bett gelegt und der Kopf einer Testperson wurde darauf positioniert. Dieser anfängliche Test diente dazu, die direkte Reaktion des Kissens auf das Aufliegen des Kopfes zu beobachten. Es wurde überprüft, ob das Kissen sich sofort der Kopfform und der Nackenlinie anpasst, ohne nennenswerte Anpassungsverzögerung zu zeigen.

Schritt 2: Der Kopf wurde in verschiedene Positionen bewegt und die Anpassung des Kissens beobachtet. Nachdem die initiale Anpassung bewertet wurde, lag die Testperson in verschiedenen Schlafpositionen (Rückenlage, Seitenlage und Bauchlage). Die Anpassungsfähigkeit des Kissens in jeder dieser Positionen wurde beobachtet. Besonderes Augenmerk lag darauf, wie schnell und effizient das Kissen die unterschiedlichen Positionen unterstützte und ob es dabei eine gleichbleibende Unterstützung sowie Änderung in der Form nachverfolgen konnte.

Schritt 3: Das Kissen wurde über mehrere Nächte hinweg verwendet und die Langzeitanpassung überprüft. Für diesen Abschnitt des Tests benutzte die Testperson das Kissen regelmäßig über einen Zeitraum von mehreren Nächten. Dabei wurde notiert, ob und wie sich die Unterstützung und die Anpassungsfähigkeit im Laufe der Zeit veränderten. Es wurde bewertet, ob das Kissen seine strukturelle Integrität behielt und konsequent eine angepasste Unterstützung bot, oder ob seine Anpassungsfähigkeit nachließ und sich die Unterstützung oder Bequemlichkeit veränderten.

### Punkteverteilung:

100 Punkte: Das Kissen passt sich perfekt an jede Kopf- und Nackenposition an.

Diese Punktzahl wird vergeben, wenn das Kissen in allen getesteten Positionen (Rückenlage, Seitenlage und Bauchlage) eine sofortige und perfekte Anpassung an die Konturen von Kopf und Nacken bietet. Es sollte keine Verzögerung oder Nachjustierungen geben und die Anpassung sollte über mehrere Nächte hinweg konstant bleiben.

90 Punkte: Das Kissen passt sich sehr gut an, bietet aber minimale Anpassungsverzögerung.

Das Kissen schneidet hierbei sehr gut ab und passt sich in nahezu allen Positionen den Konturen an, zeigt jedoch eine sehr geringe Verzögerung bevor die optimale Anpassung erreicht wird. Dies könnte durch minimalen Widerstand oder anfängliche Unbehaglichkeiten bedingt sein, die sich schnell lösen.

80 Punkte: Das Kissen passt sich gut an, jedoch mit merkbarer Verzögerung.

Die Note zeigt eine gute Anpassungsfähigkeit, jedoch mit einer sichtbaren Verzögerung. Dies bedeutet, dass das Kissen eine merkbare Zeit benötigt, um die optimale Anpassung an die Positionen zu erreichen, was anfangs ein Gefühl von Unbequemlichkeit verursachen könnte.

70 Punkte: Das Kissen passt sich einigermaßen an, aber mit deutlicher Verzögerung.

Hierbei wird eine akzeptable, aber nicht sofortige Anpassungsfähigkeit beobachtet. Das Kissen benötigt eine deutliche Zeit, um von einer Position in die nächste überzugehen und korrekt zu unterstützen.

60 Punkte: Das Kissen passt sich nur in bestimmten Positionen gut an.

Das Kissen zeigt eine gute Anpassungsfähigkeit, jedoch nur in ausgewählten Positionen, wie beispielsweise nur in der Rücken- oder Seitenlage, nicht aber bei allen getesteten Positionen.

50 Punkte: Das Kissen passt sich kaum an und bietet wenig Unterstützung.

Mit dieser Bewertung zeigt das Kissen geringe Anpassungen an die Kopf- und Nackenpositionen und bietet eine begrenzte Unterstützung in den meisten Positionen. Es könnte an einigen Stellen unterstützend wirken, aber nicht durchgängig.

40 Punkte: Das Kissen bietet geringe Anpassung und Unterstützung.

Das Kissen zeigt minimale Anpassungen und bietet kaum ausreichende Unterstützung in verschiedensten Positionen. Eine spürbare Bequemlichkeit oder Support wird weitgehend vermisst.

30 Punkte: Das Kissen bietet sehr geringe Anpassung und Unterstützung.  
Das Kissen passt sich kaum an die Konturen von Kopf und Nacken an und bietet nur sehr wenig Unterstützung, wodurch der Komfort deutlich gemindert wird.

20 Punkte: Das Kissen bietet kaum Anpassung und Unterstützung.  
In dieser Bewertung zeigt das Kissen fast keine Anpassungsfähigkeit und bietet kaum Unterstützung, wodurch es nahezu keinen Komfort bietet.

10 Punkte: Das Kissen bietet keinerlei Anpassung und Unterstützung.  
Hierbei wird festgestellt, dass das Kissen weder Anpassungsfähigkeit noch Unterstützung für Kopf und Nacken bietet. Es zeigt überhaupt keine Reaktion auf die Positionierung des Kopfes und bleibt unflexibel.