

Analyse der Inhaltsstoffe des Produkts Gloss Premium Kollagen Pulver

Der Laborbericht beschreibt Aminosäuren im Produkt *Gloss Premium Kollagen Pulver*. Hier sind die analysierten Inhaltsstoffe und ihre Funktionen sowie ein Vergleich mit marktüblichen Konzentrationen in Kollagenprodukten:

1. Glycin (23,2 %)

- **Typischer Bereich:** Glycin macht etwa 20–30 % des Gesamtproteins in Kollagenprodukten aus und ist ein Hauptbestandteil für die Stabilität und Flexibilität von Kollagen.
- **Einordnung:** Mit 23,2 % liegt der Wert im typischen Bereich.
- **Punkte (1-100):** 60 – leicht über dem Durchschnitt.
- **Funktion:** Glycin fördert die Kollagenbildung, unterstützt die Hautgesundheit und trägt zur Zellregeneration bei (vgl. Shaw & Flynn 2019, S. 17).

2. Alanin (8,99 %)

- **Typischer Bereich:** Etwa 8–12 % in Kollagenprodukten.
- **Einordnung:** Der Wert ist durchschnittlich.
- **Punkte (1-100):** 50.
- **Funktion:** Hilft beim Stoffwechsel von Zucker und Fettsäuren und liefert Energie.

3. Asparaginsäure (5,36 %)

- **Typischer Bereich:** In der Regel etwa 4–6%.
- **Einordnung:** Im oberen Durchschnittsbereich.
- **Punkte (1-100):** 55.
- **Funktion:** Unterstützt Zellkommunikation und Hormonproduktion (vgl. Cotonnec 1994, S. 670).

4. Prolin (14 %)

- **Typischer Bereich:** Prolin macht 10–15% des Kollagens aus.
- **Einordnung:** Der Wert liegt leicht über dem Durchschnitt.
- **Punkte (1-100):** 70.

- **Funktion:** Wichtig für die Hautelastizität und die Heilung von Gewebe (vgl. Streker et al. 2020, S. 87).

Fazit:

Das *Gloss Premium Kollagen Pulver* weist typische Konzentrationen der wesentlichen Aminosäuren auf, die mit dem Standard vergleichbarer Produkte übereinstimmen oder leicht darüber liegen. Besonders Glycin und Prolin tragen zur Wirksamkeit des Produkts bei, indem sie Haut, Gelenke und Bindegewebe unterstützen. Wenn weitere Inhaltsstoffe oder Analysen erforderlich sind, können spezifische Werte verglichen werden.

Literaturverzeichnis

Shaw, M.H.; Flynn, N. E. (2019). AMINO ACID CONTENT OF BEEF, CHICKEN AND TURKEY BONE BROTH. *Journal of Undergraduate Chemistry Research* (Bd. 18 (4)).

Streker, S.; Thill, M.S.; Kerscher, M. (2020). *Einfluss oraler Kollagen-Peptide auf die Hautqualität am ganzen Körper*. *Akt Dermatol* (Bd. 46, S. 87–93).

Cotonnec, J.-Y.; Porchet, H. C.; Beltrami, V.; Khan, A.; Toon, S.; Rowland, M. (1994). Clinical pharmacology of recombinant human follicle-stimulating hormone (FSH). I. Comparative pharmacokinetics with urinary human FSH*. *The American Fertility Society*. Vol. 61, No. 4.